

# Post vom Hof

11. KW



1. **Das Wetter ist kein Wunschkonzert**
2. **Kreißsaal & Kindergarten**
3. **beim letzten Hofbrief ganz vergessen: Der Teikei Kaffee ist da!**
4. **Brot vom Bäcker Spickermann**
5. **Keine Kartoffeln mehr aus Dortmund**
6. **Halber Eieranteil?**
7. **Diese Woche beim Abholtag**
8. **Solawi-Rezeptsammlung (Rezept der Woche + Tipps zur Vorratshaltung)**
9. **Termine**

## **Das Wetter ist kein Wunschkonzert**

Ungemütlich ist es in den letzten Tagen! Der Sturm am Sonntag hat die Folientunnel und teilweise das Abholzelt in Mitleidenschaft gezogen. Die Arbeiten auf dem Hof machen bei Nieselregen und Wind auch keine große Freude. Dennoch sehen wir sehr zufrieden, wie sich die Wasservorräte im Boden weiter füllen. Es ist eigentlich genau das passende Wetter für diese Jahreszeit, dennoch: ein paar Sonnenstrahlen würden weiter Wachstum in die Folientunnel bringen und die Gemüter aufhellen. Derweil wird fleißig auf dem Hof geräumt, Ställe gemistet und gekramt obwohl wir doch schon viel lieber auf dem Acker rumwerkeln würden.

## **Kreißsaal & Kindergarten**

Im winterlichen Stall der Mutterschafherde befinden sich immer noch Kreißsaal und Kindergarten unter einem Dach. 22 Lämmer toben mittlerweile herum. So viele wie noch nie, und so hübsche wie noch nie! Mittlerweile haben aber fast alle Mutterschafe gelammt.

## **Beim letzten Hofbrief ganz vergessen: Der Teikei Kaffee ist da!**

Die 4. Lieferung des aktuellen Teikei Wirtschaftsjahres ist eingetroffen. Alle aus der Abnehmergemeinschaft können ihren Kaffeeanteil gerne beim Abholtag mitnehmen.

## **Brot vom Bäcker Spickermann**

An dieser Stelle möchten wir gerne nochmals alle auf einen Stand holen und die Idee hinter dem Dinkelbrot kurz erläutern. Nach unserer ersten Dinkelernte im letzten Jahr haben wir einige Kilos Mehl an die örtliche Bäckerei Spickermann gegeben mit der Bitte uns probenhalber Brot zu backen. Dieses Brot konnten wir dann an den Abholtagen für 2,10 € den Mitgliedern anbieten und es kam sehr gut an. Als das Lindenhof Dinkelmehl aufgebraucht war, haben wir aufgrund der großen Nachfrage in Absprache mit der Bäckerei angeboten, dass an den Abholtagen weiterhin Dinkelbrot (dann aus zugekauftem Dinkelmehl) für 2,50 EUR zur Verfügung stehen kann. Seit dem jonglieren wir ein bisschen mit der Menge der Brote, da wir natürlich keinen großen Überschuss am Ende übrig haben möchten. Der Bedarf ist zum Schluss (während der ausgefallenen Gemüseabholtag) stark gesunken, sodass wir freitags und samstags jeweils nur 5 Brote bestellt haben. Seit Beginn des neuen

Wirtschaftsjahres steigt der Bedarf wieder. Die Bestellung der Brote haben wir deshalb bereits erhöht, tasten uns aber noch an die „richtige“ Menge heran. Solltet ihr auf jeden Fall Brot mitnehmen wollen, könnt ihr Steffi vorab eine E-Mail oder Nachricht schreiben, dann legen wir euch gerne ein (oder mehr) Brot(e) zurück.

### **Keine Kartoffeln mehr aus Dortmund**

Auch die Dortmunder Kartoffelernte neigt sich irgendwann dem Ende zu. Leider können wir keinen Nachschub aus Dortmund bekommen. Mit den ersten eigenen Kartoffeln ist übrigens voraussichtlich wieder im Juni zu rechnen.

### **Halber Eieranteil?**

Mitglied Steffi aus Essen sucht noch jemanden der seinen Eieranteil 14-tägig mit ihr teilen würde. Hat jemand einen Eieranteil und möchte sich diesen gerne teilen? Dann meldet euch bei uns!

### **Voraussichtlich diese Woche beim Abholtag:**

(kurzfristige Änderungen können möglich sein)

#### Im Gemüseanteil

Vom Acker:

Haferwurz

Aus dem Folientunnel:

Feldsalat

Kohlrabi

#### Zur Selbsternte:

#### Im Eieranteil:

Voraussichtlich 6 Eier (+ Überschuss)

#### Zum freien Kauf (solange der Vorrat reicht)

- Brot aus Bio-Dinkelmehl (zugekauft) vom Bäcker Spickermann (2,50 EUR)
- Hanföl vom Gutshof Jestädt (10 EUR)
- Honig von Manuela´s Bienen

### **Solawi-Rezeptsammlung**

<http://www.lindenhof-gelsenkirchen.de/solawi/rezepte/>

#### Rezept der Woche

*Für den Feldsalat: Fruchtessig*

(in der Anlage zum Hofbrief + in der Dropbox in der Kategorie „Salat“)

#### Tipps zur Vorratshaltung

Salat – Tipps zur Lagerung

### **Termine**

15.03.2019 (Freitag)

Abholtag Gemüse, Eier, Milch, **Kaffee** (15.00 – 20.00 Uhr)

16.03.2019 (Samstag)

Abholtag Gemüse, Eier, Milch, **Kaffee** (10.00 – 12.00 Uhr)

22.03.2019 (Freitag)

Abholtag Gemüse?, Eier, Milch, (15.00 – 20.00 Uhr)

23.03.2019 (Samstag)

Abholtag Gemüse?, Eier, Milch, (10.00 – 12.00 Uhr)

29.03.2019 (Freitag)

Abholtag Gemüse?, Eier, Milch, (15.00 – 20.00 Uhr)

30.03.2019 (Samstag)

Abholtag Gemüse?, Eier, Milch, (10.00 – 12.00 Uhr)

Voraussichtlich April:

Mitmachttag „Weide einzäunen“ – nähere Infos folgen bald

Voraussichtlich April:

Mitmachttag „Kartoffeln legen“ – nähere Infos folgen bald

Habt ihr noch Fragen oder Anregungen?

Dann meldet euch bei uns: [mail@lindenhof-gelsenkirchen.de](mailto:mail@lindenhof-gelsenkirchen.de)

**Glück Auf**

**Herzliche Grüße vom Lindenhof**

**Martin & Steffi**