

# Post vom Hof

12. KW



1. **Unruhige Zeiten**
2. **Gute Stimmung**
3. **Gemüse (von Melanie)**
4. **Laufenten suchen neues Zuhause**
5. **Das lassen wir nochmal zur Info stehen: Abholtage an Ostern**
6. **„Unverpackt am Lindenhof“**
7. **Anteils-Partner gesucht**
8. **Diese Woche beim Abholtag**
9. **Solawi-Rezeptsammlung (Rezept der Woche + Tipps zur Vorratshaltung)**
10. **Termine**

## **Unruhige Zeiten**

Das Corona Virus hat NRW, Deutschland und die Welt fest im Griff. Täglich überschlagen sich die Nachrichten und häufen sich die Neuinfektionen. Der Alltag wird deutlich eingeschränkt. Aber irgendwie entschleunigt sich auch alles und man merkt immer wieder auch Besinnung auf wichtige Dinge im Leben. Die Auswirkungen auf unsere Umwelt lassen uns schmunzeln. Der Flugverkehr ist deutlich eingeschränkt. Plötzlich sind Telefonkonferenzen möglich anstatt durch Deutschland zu jetten. Noch nie war die Luft über China sauberer als in diesen Tagen. Wir hoffen, dass diese ganz kleine positive Nebenwirkung auch nach der Pandemie in den Köpfen bleibt und eine Rolle spielt.

Für uns als Familie haben die aktuellen Maßnahmen und Einschränkungen hauptsächlich zur Folge, dass die Kinder nun zu Hause sind und auch zu Hause weiter lernen sollen. Wir haben zwar das große Glück, dass wir beide zu Hause arbeiten und die Kinder betreuen können, aber wir müssen eben auch arbeiten und die schulische Betreuung nimmt doch einige Zeit in Anspruch. Glücklicherweise können wir auch hier von unserem Leben in einem Mehrgenerationenhaus profitieren, denn Martins Eltern bringen sich stark mit ein. Im Grunde ist also grad alles anders als sonst, aber wir sind familiär gut aufgestellt.

In unserer Arbeit auf und mit dem Hof hat die Pandemie kaum Auswirkungen. Die Übertragung über Tiere oder Lebensmittel ist nicht nachgewiesen und Experten gehen nicht davon aus, dass das Virus über Tiere übertragen werden kann. Alle Mitarbeiter sind nach wie vor dabei. Nika (Janas Sohn) wird wegen der Kindertageschließung kurzerhand integriert in den Hofalltag.

Rein wirtschaftlich müssen wir aktuell auf einige Infostände verzichten und auch das Frühlingsfest am 01.05. steht auf sehr wackeligen Beinen. Wir hoffen, dass sich dennoch in den kommenden Wochen noch einige Anmeldungen zusammen rappeln.

Von den Schließungen im Einzelhandel ist der Lindenhof aktuell nicht betroffen, denn die Ausgabe von Lebensmitteln gehört zum täglichen Bedarf. Ohnehin sind wir rein rechtlich kein Einzelhandel sondern eine Landwirtschaft und auch der neue Hofladen ist ebenso kein Einzelhandel sondern Teil der Landwirtschaft. Die Abholtage finden also weiterhin statt.

Natürlich haben auch wir uns Gedanken gemacht, wie wir einer Ausbreitung des Virus entgegen wirken können. Alle Flächen, die berührt werden, werden wir nun regelmäßig reinigen und desinfizieren. Dazu gehören zum Beispiel die Türklinke, der Kartoffelschepper usw. Die Toilette im hinteren Bereich des Abholraums ist seit letzter Woche fertig und einsatzbereit. Bei Bedarf können dort Hände gewaschen werden.

Ansonsten können und möchten wir euch nur bitten, aufeinander Acht zu geben und Abstand zu halten. Insbesondere freitags in der Zeit von 15 Uhr – ca. 17 Uhr ist am Abholtag in der Regel viel los. Wenn sich bereits mehrere Menschen im Abholraum aufhalten, dann wartet gerne einen Augenblick mit dem Reinkommen, bis es wieder weniger wird. Ab 18 Uhr ist es erfahrungsgemäß deutlich ruhiger. Gerne könnt ihr euer Kommen also auch auf diese Zeit schieben.

Bedrückt kommen uns immer wieder die Gedanken an die wirtschaftlichen Folgen dieser Krise. Von einigen Mitgliedern wissen wir, dass sie einen Einzelhandel führen oder anderweitig selbstständig sind. Wir hoffen, dass alle gut durch diese Zeit kommen werden. Wir würden uns freuen, wenn durch die Solawi-Gemeinschaft ein positiver Effekt entstehen kann. Beispiel: Mitglied Gerlinde ist Inhaberin einer Buchhandlung in Herten. Noch ist ihr Geschäft geöffnet da sie Presseerzeugnisse führt, sie rechnet jedoch bald mit der Schließung. Einen Notfallplan gibt es bereits: Buchbestellungen per E-Mail oder Telefon sind möglich. In Herten werden die Bestellungen dann mit dem Fahrrad ausgeliefert. Abholung am Lindenhof ist ebenfalls möglich. Bevor ihr also nun zu Amazon & Co greift, wendet euch gerne an ein Mitglied aus eurer Solawi-Gemeinschaft. Ihr erreicht die Buchhandlung Droste unter: [service@buchhandlung-droste.de](mailto:service@buchhandlung-droste.de) oder 02366-35162

Solltet ihr ähnlich betroffen sein, und ihr habt den Eindruck, dass wir euch mit dem Hofbrief und innerhalb der Solawi Gemeinschaft helfen können, dann meldet euch gerne.

### **Gute Stimmung**

Nun aber genug von den bedrückenden Neuigkeiten, denn der Frühling ahnt glücklicherweise nichts von Corona und beglückt uns diese Woche mit üppigen Sonnenstrahlen, milden Temperaturen und ersten Blüten. Das hebt sofort die Stimmung und voller Motivation arbeiten wir der Gemüsesaison entgegen. Am Wochenende wurde das Gerüst des zweiten Folientunnels zu Ende aufgebaut. Nun fehlt nur noch die Folie. Sowohl im anderen großen Folientunnel als auch in den kleineren ist alles längst bepflanzt und wir freuen uns am Wachstum und auf die kommenden Abholtage.

### **Gemüse (von Melanie)**

Endlich raus auf den Acker. Wie schön, wieder in der Sonne arbeiten zu können und nicht mehr permanent durch Matsch zu waten.

So konnten in den letzten Tagen viele fleißige Hände den Grundstein für einige frühe Ernten legen. Nun schauen wir den ersten Freiland-Salaten, Kohlrabi, Lauch, Fenchel, verschiedenen Kohlsorten und Kräutern beim Wachsen zu. Und warten darauf, dass das erste Grün der Zwiebel- und Dicke Bohnen Samen sich durch's Erdreich dem Licht entgegenreckt.

Jetzt gibt es viel zu tun, nicht wenig hat sich durch die Schlecht-Wetter-Periode angesammelt, aber wir sind zuversichtlich, dass die Samen/ Pflanzen, diesen Rückstand schnell wieder aufholen.

Für Euch steht fortan im Kräutergarten auch Schnitt-Knoblauch zur Selbsternte zur Verfügung. Der stand letztes Jahr auf dem Gemüsefeld und war einfach zu schade, um unter die Fräse zu gelangen. Die mehrjährige Pflanze aus der Zwiebelfamilie bildet keine Knollen sondern laufend frisches Blattgrün mit einem leckeren (weniger penetranten) Knoblaucharoma und im Sommer hübsche Blüten, die von Insekten heiß umschwärmt werden.

### **Laufenten suchen neues Zuhause**

Die Laufente von Steffen (Sohn von Solawi Mitglied Anja) brütet wieder. Wenn jemand Interesse an den schneckenfressenden Enten von Steffen hat, kann er sich gerne melden.

### **Das lassen wir nochmal zur Info stehen: Abholtag an Ostern**

Wie in jedem Jahr wird der Abholtag in der Kar-Woche am Gründonnerstag (09.04.2020) stattfinden. Der Abholtag am Karfreitag (10.04.) und Ostersonntag (11.04.) fällt dann aus. In den letzten Jahren hat diese Regelung immer sehr gut funktioniert. Sollte es dennoch jemanden nicht möglich sein, seinen Anteil / seine Anteile am Gründonnerstag abzuholen, dann meldet euch bitte bei uns. Bestimmt finden wir dann auch eine andere Lösung.

### **„Unverpackt am Lindenhof“**

Der erste Kasseneinsatz hat gut funktioniert. Selbst die Kartenzahlung am EC Gerät lief reibungslos.

Vom Tinthof gibt es diese Woche wieder eine üppige Lieferung für die kommenden 14 Tage. Beim Schnittkäse gibt es:

- Natur
- Paprika-Zwiebel
- Brennessel-grüner Pfeffer
- Bockhornklee

Außerdem gibt es wieder: Joghurt, Quark, Frischkäse (natur + Kräuter), Buttermilch + Weichkäse „feta Art“.

Wenn ihr etwas reserviert haben möchtet, schreibt und gerne.

### **Anteils-Partner gesucht**

Mitglied Pietje hat einen Gemüseanteil, den sie sich gerne künftig im 14-tägigen Rhythmus teilen möchte. Bei Interesse, meldet euch gerne bei uns, wir stellen den Kontakt dann gerne her.

### **Voraussichtlich diese Woche beim Abholtag:**

(kurzfristige Änderungen können möglich sein)

#### Im Gemüseanteil

Vom Acker:

Kartoffeln (zur freien Entnahme)

Aus dem Folientunnel:

#### Zur Selbsternte:

## Kräuter im Kräutergarten

### Im Eieranteil:

Voraussichtlich 12 Eier

### **Solawi-Rezeptsammlung**

<http://www.lindenhof-gelsenkirchen.de/solawi/rezepte/>

### Rezept der Woche

Westfälische Potthuke (in der Anlage zum Hofbrief + in der Dropbox in der Kategorie „Kartoffeln“)

### Tipps zur Vorratshaltung

### **Termine** (Abholtag / Mitmachtag / Veranstaltung / Pädagogik)

20.03.2020 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
21.03.2020 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)
27.03.2020 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
28.03.2020 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)
28.03.2020 (Samstag)	Mitmachtag (ab 10 Uhr) Wer ist dabei? <a href="mailto:Mail@lindenhof-gelsenkirchen.de">Mail@lindenhof-gelsenkirchen.de</a>
03.04.2020 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
04.04.2020 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)
09.04.2020 (Gründonnerstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
10.04.2020 (Karfreitag)	kein Abholtag
11.04.2020 (Ostersamstag)	kein Abholtag
25.04.2020 (Samstag)	Mitmachtag (ab 10 Uhr) Wer ist dabei? <a href="mailto:Mail@lindenhof-gelsenkirchen.de">Mail@lindenhof-gelsenkirchen.de</a>
30.05.2020 (Samstag)	Mitmachtag (ab 10 Uhr) Wer ist dabei? <a href="mailto:Mail@lindenhof-gelsenkirchen.de">Mail@lindenhof-gelsenkirchen.de</a>
27.06.2020 (Samstag)	Mitmachtag (ab 10 Uhr) Wer ist dabei? <a href="mailto:Mail@lindenhof-gelsenkirchen.de">Mail@lindenhof-gelsenkirchen.de</a>
25.07.2020 (Samstag)	Mitmachtag (ab 10 Uhr) Wer ist dabei? <a href="mailto:Mail@lindenhof-gelsenkirchen.de">Mail@lindenhof-gelsenkirchen.de</a>
29.08.2020 (Samstag)	Mitmachtag (ab 10 Uhr) Wer ist dabei? <a href="mailto:Mail@lindenhof-gelsenkirchen.de">Mail@lindenhof-gelsenkirchen.de</a>
26.09.2020 (Samstag)	Mitmachtag (ab 10 Uhr) Wer ist dabei? <a href="mailto:Mail@lindenhof-gelsenkirchen.de">Mail@lindenhof-gelsenkirchen.de</a>
31.10.2020 (Samstag)	Mitmachtag (ab 10 Uhr)

Wer ist dabei? [Mail@lindenhof-gelsenkirchen.de](mailto:Mail@lindenhof-gelsenkirchen.de)

Habt ihr noch Fragen oder Anregungen?

Dann meldet euch bei uns: [mail@lindenhof-gelsenkirchen.de](mailto:mail@lindenhof-gelsenkirchen.de)

**Glück Auf**

**Herzliche Grüße vom Lindenhof**

**Martin & Steffi**