

Post vom Hof

13. KW



1. **Gemüseabholtag muss nochmal ausfallen**
2. **Gemüsesaison**
3. **Mitmachttag „Kartoffeln legen“**
4. **Trockenes Brot für die Tiere**
5. **Diese Woche beim Abholtag**
6. **Solawi-Rezeptsammlung (Rezept der Woche + Tipps zur Vorratshaltung)**
7. **Termine**

Gemüseabholtag muss nochmal ausfallen

Der Gemüseacker 2018 ist gepflügt und am Samstag sind dort die Kartoffeln für dieses Jahr gelegt worden. Lagergemüse ist, wie schon mehrfach erwähnt in diesem Jahr aufgrund der Dürre 2018 nicht vorhanden und das frühe Gemüse aus den Folientunneln ist nun in den letzten 3 Wochen geerntet und ausgegeben worden. Wir sind leider kurzfristig nochmal gemüsetechnisch leer und müssen den Gemüseabholtag zumindest für diese und nächste Woche leider ausfallen lassen. Das wir ohne Pause nun durchkommen hatten wir ohnehin bezweifelt und euch ja bereits angekündigt, dennoch fällt es nochmal schwer.

Das Wetter aber spielt uns derzeit sehr gut in die Karten und wir freuen uns gerade alles gut wachsen zu sehen und zu wissen, dass wir schon bald wieder in eine gute Gemüsezeit kommen. In den Folientunneln wachsen Salate und Pac Choi fleißig für euch. Ein großer Satz Radieschen und Spinat steht im Freiland ebenfalls in den Startlöchern. Wir freuen uns sehr auf die kommende Saison und freuen uns auch über eure Geduld.

Gemüsesaison

Auch der erste Satz Zwiebeln und Möhren sowie die dicken Bohnen zeigen bereits erstes zartes Grün. Weitere Aussaaten sind gemacht. Pastinaken und der Lagersatz Zwiebeln sind in der Erde. Ende dieser Woche treffen die Erdbeerpflanzen ein und danach geht es gleich mit einer großen Jungpflanzenlieferung weiter. Die Gemüsesaison kommt richtig in Fahrt jetzt. Der Sonne-Regen Mix der letzten Tage hat zwar dafür gesorgt, dass Arbeiten auf dem Feld sehr kurzfristig angesetzt und umgesetzt werden mussten, aber für den Gemüsestart ist das Wetter super.

Mitmachttag „Kartoffeln legen“

Ein wahnsinnig tolles Ergebnis konnten wir nach dem Mitmachttag am Samstag verzeichnen. Alle Pflanzkartoffeln, insgesamt 2 Tonnen (rund 43000 Kartoffeln), sind unter der Erde. Damit hatten wir wirklich nicht gerechnet. Ganz herzlichen Dank, an alle die am Samstag so fleißig mit gemacht haben beim „Kartoffeln verstecken“.

Mit den ersten Frühkartoffeln ist Ende Juni (Peter & Paul) zu rechnen. In den letzten Jahren haben wir ab diesem Zeitpunkt wöchentlich für den Abholtag frisch geerntet, bis dann im Herbst alle

restlichen Kartoffeln vom Acker in das Lager wandern um von dort aus in die Gemüseboxen zu kommen.

Was für einen Unterschied die Ernte dabei macht, zeigt nochmal der Vergleich der letzten Jahre. Aus der Ernte 2017 haben wir Kartoffeln ausgegeben können, von Juni 2017 bis April 2018. Von der Ernte 2018 haben wir Kartoffeln ausgegeben können von Juni 2018 bis November 2018. Die Anbaufläche ist dabei die gleiche gewesen. Wir sind nun natürlich optimistisch und freuen uns auf eine tolle Kartoffelernte 2019!!!!

Trockenes Brot für die Tiere

Vor einigen Wochen haben wir euch im Hofbrief gebeten, kein trockenes Brot für die Tiere mehr mitzubringen aus Seuchenschutzgründen. Martin hat nun wieder grünes Licht gegeben. Trockenes Brot (bitte auf jeden Fall ohne tierische Bestandteile wie zB Butter oder Käse, etc.) kann wieder mitgebracht werden.

Voraussichtlich diese Woche beim Abholtag:

(kurzfristige Änderungen können möglich sein)

Im Gemüseanteil

Vom Acker:

Aus dem Folientunnel:

Zur Selbsternte:

Im Eieranteil:

Voraussichtlich 6 Eier (+ Überschuss)

Zum freien Kauf (solange der Vorrat reicht)

- Brot aus Bio-Dinkelmehl (zugekauft) vom Bäcker Spickermann (2,50 EUR)
- Hanföl vom Gutshof Jestädt (10 EUR)
- Honig von Manuela´s Bienen (6 EUR großes Glas)

Solawi-Rezeptsammlung

<http://www.lindenhof-gelsenkirchen.de/solawi/rezepte/>

Rezept der Woche

Dann nochmal etwas für die Eieranteile: Eiersalat

(in der Anlage zum Hofbrief + in der Dropbox in der Kategorie „Eier“)

Tipps zur Vorratshaltung

Diese Woche kein neuer Lagertipp

Termine

29.03.2019 (Freitag)

Abholtag Eier, Milch, kein Gemüse (15.00 – 20.00 Uhr)

30.03.2019 (Samstag)

Abholtag Eier, Milch, kein Gemüse (10.00 – 12.00 Uhr)

05.04.2019 (Freitag)	Abholtag Eier, Milch, <u>kein Gemüse</u> (15.00 – 20.00 Uhr)
06.04.2019 (Samstag)	Abholtag Eier, Milch, <u>kein Gemüse</u> (10.00 – 12.00 Uhr)
12.04.2019 (Freitag)	Abholtag Gemüse?, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
13.04.2019 (Samstag)	Abholtag Gemüse?, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)
Voraussichtlich April:	Mitmachttag „Weide einzäunen“ – nähere Infos folgen bald

Habt ihr noch Fragen oder Anregungen?

Dann meldet euch bei uns: mail@lindenhof-gelsenkirchen.de

Glück Auf
Herzliche Grüße vom Lindenhof
Martin & Steffi