

Post vom Hof

14. KW



1. **Frühlingsarbeiten**
2. **Bambus für Erbsen gesucht**
3. **Weidesaison**
4. **Architekt gesucht**
5. **Diese Woche beim Abholtag**
6. **Rezept der Woche**
7. **Termine**

Frühlingsarbeiten

Auf dem Hof und dem Acker geht es mit großen Schritten weiter in den Frühlingsarbeiten.

Der Solawi-Acker vom letzten Jahr ist nun endgültig geräumt. Mist wurde verteilt und eingearbeitet. Auf dem diesjährigen Solawi-Acker wurde weiter gepflanzt, der Feldsalat hat in den Folientunneln Platz gemacht für Rucola. Die ausgesäten Möhren, Zwiebeln, Erbsen und dicken Bohnen strecken bereit ihr Grün aus der Erde. Die Pflanzkartoffeln sind angekommen und sollen ebenfalls so bald wie möglich in die Erde. Bei alldem spielt uns das Wetter derzeit optimal in die Karten. Ein Sonne-Regen Mix ist genau das was das Solawi-Gemüse derzeit braucht.

Bambus für Erbsen gesucht

Für die Erbsen haben wir in dieser Woche Bambus-Stöcke zurecht geschnitten und als natürliche Rankhilfe in die Reihen gesteckt. Der Bambus bei uns am Teich reicht leider nicht aus, deshalb würden wir uns freuen, wenn ihr euch meldet sofern ihr noch üppige Bambusgewächse im Garten habt uns loswerden möchtet.

Weidesaison

Die Schafe stehen bereits seit einiger Zeit wieder auf der Weide und wurden in dieser Woche schon zur zweiten Weide gebracht.

Die Mutterkühe kommen ebenfalls bereits bei gutem Wetter tagsüber an die am Winterstall angrenzende Weide und bekunden ihre Freude immer mit einigen Bocksprüngen.

Architekt gesucht

Beim Projekt „Scheune“ treten wir derzeit etwas auf der Stelle und drehen uns im Kreis. Mit dem Bauamt stehen wir bereits im Kontakt. Aber die nötigen Schritte zum Bauantrag wollen nicht so recht voran gehen. Sollte sich unter den Mitgliedern ein Architekt befinden oder jemand der einen solchen vermitteln wollen würde, würden wir uns deshalb sehr freuen, wenn ihr uns ansprecht.

Diese Woche beim Abholtag:

Im Gemüseanteil

Vom Acker:

- Kartoffeln
- Restliches gemischtes Gemüse (zur freien Entnahme)

Aus dem Folientunnel:

- Zuckerhut /Salat
- Ggf. Radieschen

Zur Selbsternte:

Schnittlauch in den Kräuterbeeten

Im Eieranteil:

Voraussichtlich 6 Eier

Rezept der Woche

Linseneintopf (in der Anlage zum Hofbrief)

Tipp zum Zuckerhut:

Sein leicht bitterer Geschmack lässt sich mildern, indem der Salat in lauwarmem Wasser gewaschen wird. Zuckerhut kann als Rohkostsalat oder als gegartes oder überbackenes Gemüse zubereitet werden. Wie beim Endiviansalat bietet sich ein fruchtiges Dressing an. Ein Rezept findet ihr in der Dropbox.

Die ganze Solawi-Rezeptsammlung unter:

<http://www.lindenhof-gelsenkirchen.de/solawi/rezepte/>

Termine

13.04.2018 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
14.04.2018 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)
20.04.2018 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
21.04.2018 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)
27.04.2018 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
28.04.2018 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)
13.05.2018 (Sonntag)	Frühlingsfest mit Infotag (ab 14 Uhr) Weitere Infos folgen bald
09.06.2018 (Samstag)	Solawi-Fahrradtour (Abfahrt ca. 12.30 Uhr) Radelt ihr mit? mail@lindenhof-gelsenkirchen.de
30.06.2018 (Samstag)	Treffen „De Immen“ (15.00 Uhr)

Habt ihr noch Fragen oder Anregungen?

Dann meldet euch bei uns: mail@lindenhof-gelsenkirchen.de

Glück Auf

Herzliche Grüße vom Lindenhof

Martin & Steffi