

# Post vom Hof

15. KW



1. **Frühling**
2. **Kartoffeln gelegt**
3. **Rinder**
4. **Sportskanone**
5. **Diese Woche beim Abholtag**
6. **Rezept der Woche**
7. **Termine**

## **Frühling**

Die Kirschen stehen in voller Blüte und auch die Apfelbäume zeigen bereits viele Blüten. Nach dem Totalausfall im Obst im letzten Jahr, freuen wir uns, dass es in diesem Jahr wieder einiges zu ernten geben wird.

Sowohl auf dem Acker als auch in den Folientunneln wächst das Solawi Gemüse weiter in schnellen Schritten. Das Wetter passt sehr gut. Der ein oder andere Regenschauer würde uns derzeit aber nicht ärgern!

Eine neue Jungpflanzenlieferung ist ebenfalls angekommen. Porree, Sellerie, Fenchel, Salat, Kohlrabi, etc. sollen in den nächsten Tagen ihren Weg in den Ackerboden finden.

## **Kartoffeln gelegt**

Noch zehren wir von den Lagerkartoffeln, aber die neuen Pflanzkartoffeln sind am Montag in die Erde gekommen. Wir hatten im letzten Jahr wirklich eine großartige Kartoffelernte und haben nicht damit gerechnet, dass wir so weit mit den Lagerkartoffeln kommen. Super!

Neben Annabell als Frühkartoffel und Laura als rotschalige Kartoffel haben wir in diesem Jahr auch Belana angebaut. Diese Kartoffel zeichnet sich vor allem durch ihre guten Lagereigenschaften aus.

## **Rinder**

Auch die beiden Kühe Rosalie und Käthe mit Kälbchen Tobi und Rind Thea, die bislang noch im Offenstall auf dem Hof standen sind heute auf die Weide in Hertzen gezogen.

## **Sportskanone**

Mit Praktikant Luis haben wir uns eine echte Sportskanone auf den Hof geholt. Derzeit werden einige Fußballspiele auf der Wiese hinter dem Hof ausgefochten (Der Bauer hat schon Muskelkater in den Beinen ;-)). Frederik und Luis freuen sich am Freitag während des Abholtages über jeden der Lust hat mitzuspielen.

### **Diese Woche beim Abholtag:**

#### **Im Gemüseanteil**

Vom Acker:

- Kartoffeln

Aus dem Folientunnel:

- Pac Choi / Chinakohl
- Salat
- Ggf. Radieschen

#### **Zur Selbsternte:**

Schnittlauch in den Kräuterbeeten

#### **Im Eieranteil:**

Voraussichtlich 6 Eier

### **Rezept der Woche**

Süßkartoffelcurry mit Kichererbsen und Spinat (in der Anlage zum Hofbrief)

- Statt Süßkartoffeln die Solawi-Kartoffeln nehmen & statt Spinat den PacChoi

Die ganze Solawi-Rezeptsammlung unter:

<http://www.lindenhof-gelsenkirchen.de/solawi/rezepte/>

### **Termine**

20.04.2018 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
21.04.2018 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)
27.04.2018 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
28.04.2018 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)
13.05.2018 (Sonntag)	Frühlingsfest mit Infotag (ab 14 Uhr) Weitere Infos folgen bald
09.06.2018 (Samstag)	Solawi-Fahrradtour (Abfahrt ca. 12.30 Uhr) Radelt ihr mit? <a href="mailto:mail@lindenhof-gelsenkirchen.de">mail@lindenhof-gelsenkirchen.de</a>
30.06.2018 (Samstag)	Treffen „De Immen“ (15.00 Uhr)

Habt ihr noch Fragen oder Anregungen?

Dann meldet euch bei uns: [mail@lindenhof-gelsenkirchen.de](mailto:mail@lindenhof-gelsenkirchen.de)

**Glück Auf**

**Herzliche Grüße vom Lindenhof**

**Martin & Steffi**