

Post vom Hof

15. KW



1. **Spinat & Radieschen brauchen noch eine Woche**
2. **Kräuterbeete**
3. **Faires Olivenöl aus Spanien**
4. **Neue Rezeptliste**
5. **Laufenten von Steffen**
6. **Fahrgemeinschaft in Essen gesucht**
7. **Diese Woche beim Abholtag**
8. **Solawi-Rezeptsammlung (Rezept der Woche + Tipps zur Vorratshaltung)**
9. **Termine**

Gemüse

Die Natur spannt uns beim Gemüse auf die Folter! Salat, Pack choi und Radieschen versuchen zwar die kräftigen Sonnenstrahlen am Tag zu nutzen allerdings bremsen die kalten Nächte (kommende Samstagnacht -1°C angesagt) sie noch ein wenig aus. Daher gibt es nach wie vor leider keinen Gemüseabholtag. Aber wir sind zuversichtlich, dass es bald auch mit Gemüse wieder losgehen kann.

Sorgen macht uns angesichts der nächtlichen Vorhersagen auch die Obstblüte der Kirschen und Pflaumen die möglicherweise durch den Frost Schaden nehmen könnten.

Kräuterbeete

Die in 2016 von den Mitgliedern errichteten Kräuter-Hochbeete müssen dieses Jahr dem Scheunenbau weichen. Mitglied Steffi hat sich die Kräuterauswahl nun auf die Fahne geschrieben und derzeit entsteht ein vorübergehendes Kräuterbeet im alten Hühnerauslauf. Danke Steffi!

Faires Olivenöl aus Spanien

Vor einigen Wochen haben einige Mitglieder das Angebot wahrgenommen und von dem Projekt „Faires Olivenöl aus Spanien“ bestellt. Die Lieferung war für April angekündigt und wir haben zwischenzeitlich in der Hochschule Bochum, von wo das Projekt ausging, nachgehört. Die Lieferung wird noch für diese Woche erwartet. Wir hoffen also, dass wir eure Bestellungen noch vor Ostern auf dem Hof haben und versuchen euch zeitnah weiter zu informieren.

Neue Rezeptliste

Doris von der AG „Rezepte“ hat eine neue Rezeptliste zusammengestellt (in der Anlage zum Hofbrief). Wahnsinnig toll, was da bereits zusammengekommen ist! Danke Doris, danke an alle von der AG „Rezepte“

Laufenten von Steffen

Steffen ist der 12- jährige Sohn von Mitglied Anja und begeisterter Hühner- und Laufentehalter. Seine Laufente brütet nun. Sollte jemand Interesse an Laufentenküken haben, meldet euch gerne. Steffen würde sich freuen!

Laufenten sind übrigens ausgezeichnete Schneckenfresser und lassen dabei Blumen und Gemüse in Ruhe.

Fahrgemeinschaft in Essen gesucht

Emmi kommt aus Essen Holsterhausen und wäre gerne Mitglied der Solawi Gelsenkirchen. Sie ist jedoch nicht mobil und ist deshalb schon im Vorfeld auf der Suche nach einer Fahrgemeinschaft. Habt ihr Lust euch mit Emmi zusammen zu schließen? Dann meldet euch bei uns! Wir würden uns freuen, wenn sich eine gute Lösung ergibt.

Voraussichtlich diese Woche beim Abholtag:

(kurzfristige Änderungen können möglich sein)

Im Gemüseanteil

Vom Acker:

Aus dem Folientunnel:

Zur Selbsternte:

Im Eieranteil:

Voraussichtlich 6 Eier (+ Überschuss)

Zum freien Kauf (solange der Vorrat reicht)

- Brot aus Bio-Dinkelmehl (zugekauft) vom Bäcker Spickermann (2,50 EUR)
- Hanföl vom Gutshof Jestädt (10 EUR)
- Honig von Manuela´s Bienen (6 EUR großes Glas)

Solawi-Rezeptsammlung

<http://www.lindenhof-gelsenkirchen.de/solawi/rezepte/>

Rezept der Woche

Für die Milchanteile: Jogurt selber machen

(in der Anlage zum Hofbrief + in der Dropbox in der Kategorie „Milch“)

Tipps zur Vorratshaltung

Diese Woche kein neuer Lagertipp

Termine

12.04.2019 (Freitag) Abholtag Eier, Milch, kein Gemüse (15.00 – 20.00 Uhr)

13.04.2019 (Samstag) Abholtag Eier, Milch, kein Gemüse (10.00 – 12.00 Uhr)

18.04.2019 (Gründonnerstag) Abholtag Gemüse?, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)

19.04.2019 (Karfreitag)	Abholtag fällt aus
20.04.2019 (Ostersamstag)	Abholtag fällt aus
26.04.2019 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
27.04.2019 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)
01.05.2019 (Mittwoch)	Frühlingsfest (ab 14 Uhr) Bitte in die Helferliste eintragen
09.05.2019 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, Fleisch (15.00 – 20.00 Uhr)
10.05.2019 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, Fleisch (10.00 – 12.00 Uhr)
Voraussichtlich April:	Mitmachttag „Weide einzäunen“ – nähere Infos folgen bald

Habt ihr noch Fragen oder Anregungen?

Dann meldet euch bei uns: mail@lindenhof-gelsenkirchen.de

Glück Auf
Herzliche Grüße vom Lindenhof
Martin & Steffi