

Post vom Hof

15. KW



1. Gemüseabholtag diese Woche
2. Frühlingsarbeiten
3. Wetter
4. Projekt „Faires Olivenöl aus Spanien“ – Lieferung ist da!
5. Kräuter-Zaubergarten
6. Mitgliedercafe „Kaffeebud“
7. Mitarbeiter auf dem Lindenhof
8. Fahrgemeinschaft in Essen gesucht
9. Diese Woche beim Abholtag
10. Solawi-Rezeptsammlung (Rezept der Woche + Tipps zur Vorratshaltung)
11. Termine

Gemüseabholtag diese Woche

Die Sonne der letzten Tage hat Schwung gegeben. Das Gemüse in den Folientunneln und auf dem Acker entwickelt sich gut. Der Pac Choi und die Radieschen können geerntet werden und der Gemüseabholtag kann wieder stattfinden. Ein paar Salate sind ebenfalls bereits fertig. Ein großer Satz Salat im Folientunnel dürfte nächste Woche soweit sein. Auf dem Acker entwickeln sich die Erbsen und die dicken Bohnen sehr gut. Die Zwiebeln kämpfen sich ebenfalls bereits an Licht. Die Erdbeeren treiben ordentlich aus. Der Dinkel steht bislang wieder ebenso toll dar wie im letzten Jahr. Der Leindotter kommt noch nicht so richtig aus dem Quark.

Frühlingsarbeiten

Es tut gut, den Acker wieder zu füllen und zu wissen, dass wir langsam wieder in die Gemüsesaison starten. Bei dem Gedanken an die Folientunnel voller Tomaten und den großen Kartoffelacker läuft uns schon das Wasser im Munde zusammen. Neben dem Pflanzen und Säen sind wir nun auch immer wieder mit der Unkrauthacke unterwegs. Sowohl per Hand als auch maschinell. Heute ist Martin auf dem Kartoffelacker dem Unkraut zu Leibe gerückt. Die Zwiebeln haben sich ebenfalls bereits über die zweite Behandlung gefreut am letzten Freitag. Ein bisschen mühsam ist dabei das auf- und abdecken des jungen Gemüses mit dem Flies welches vor den gierigen Tauben und nächtlicher Kälte schützen soll, aber es hilft ja nix.

Wetter

Wir wünschen uns allen ein schönes sonniges und warmes Osterfest, mit kühlen Abenden an den Osterfeuern. Aber danach, bitte wieder etwas Regen! Die Jungpflanzen bekommen Durst.

Projekt „Faires Olivenöl aus Spanien“ – Lieferung ist da!

Für alle, die vor einigen Wochen Olivenöl bestellt haben ist nun die Lieferung eingetroffen und kann morgen am Abholtag mitgenommen werden. Danke an Helmut und Kerstin, die etliche Kanister und Flaschen für uns abgeholt haben in Bochum. Bitte schaut nochmal nach, was und wie viel ihr genau

bestellt habt. Wir haben zwar eine Liste vorliegen sind uns aber über die Genauigkeit dieser Liste nicht im Klaren und da die Bestellungen nicht über uns liefen sondern unmittelbar über die Hochschule haben wir keine eigenen Angaben.

Kräuter-Zaubergarten

In einem großen Einsatz von Mitglied Steffi ist in den letzten beiden Wochen im alten Hühnerauslauf neben den Schweinen ein neuer Kräutergarten entstanden, da die Hochbeete bald abgebaut werden müssen. Schaut es euch gerne an, es ist wirklich sooo schön geworden! Eine Sitzgelegenheit zum Verweilen gibt es ebenfalls bereits. Schon bald wird uns Steffi mit Rezepten für Tees und Anleitungen zum Trocknen von Kräutern versorgen. Danke Steffi!!!

Mitgliedercafe „Kaffeebud“

Schon seit einigen Wochen beschäftigt sich die AG „Café“ mit der Umsetzung eines Mitgliedercafés. Auch hier sind wir in der letzten Woche einen großen Schritt weiter gekommen, denn das Café soll zum Frühlingsfest am 01.05. eingeweiht werden. Für das Café wurde der Solawi ein Bauwagen zur Verfügung gestellt von Markus und Claudia, der nun dank Schreiner Christian und Elektriker Jonas eine richtig schöne „Kaffeeküche“ beinhaltet. Eine Terrasse lädt auch hier zum Verweilen ein. Aus geschenkten alten Holzfenstern ist in einem neuerlichen Kreativitätswahnsinn von Martin ein Wintergarten mit Gewächshauscharakter entstanden.

Noch ist die Kaffeebud (da hat übrigens Steffi mal wieder ihre Finger im Spiel; das Wort Kaffeebud ist aus einem gleichlautenden Bläck Föös Hit) nicht im Einsatz da Strom- und Wasseranschlüsse noch nicht angeschlossen sind. Wir freuen uns aber schon darauf, wenn das Mitgliedercafé von euch allen belebt wird. Fest steht bereits, nach dem Frühlingsfest wird die AG das Café verwalten, es wird aber ein Selbstbedienungscfé werden bei dem ihr euch selbst bedienen könnt und sollt. Kuchen- und Keksspenden soll es später gerne geben für den Materialnachschub und die Einrichtung des Cafés wird es eine Kasse geben.

Unter Umständen wird die AG in einem späteren Hofbrief noch zu Materialspenden aufrufen. Was auf jeden Fall noch fehlt ist ein Kühlschrank mit Glastüren in dem man (katzensicher) Kuchen, Kekse + Milch aufbewahren kann. Falls ihr also einen habt oder jemanden kennt der einen hat... ihr wisst schon.

Mitarbeiter auf dem Lindenhof

Personaltechnisch tut sich derzeit auch einiges auf dem Hof. Noah wird sein FÖJ bald beendet haben. Auch Inga ist mit ihrem Jahrespraktikum Ende Juli fertig. Zwei neue FÖJ'lerinnen stehen schon in den Startlöchern. Andrea hat fast seit der Geburtsstunde der Solawi einen MiniJob auf dem Hof, aktuell kann sie diesen MiniJob zeitlich nicht mehr wahrnehmen. Wir versuchen uns derzeit und für die kommende Saison neu aufzustellen, was eine ganz schön verwaltungsreiche und zeitfressende Arbeit ist und leider auch immer mal wieder mit Enttäuschungen verbunden ist.

Fahrgemeinschaft in Essen gesucht

Emmi kommt aus Essen Holsterhausen und wäre gerne Mitglied der Solawi Gelsenkirchen. Sie ist jedoch nicht mobil und ist deshalb schon im Vorfeld auf der Suche nach einer Fahrgemeinschaft. Habt ihr Lust euch mit Emmi zusammen zu schließen? Dann meldet euch bei uns! Wir würden uns freuen, wenn sich eine gute Lösung ergibt.

Voraussichtlich diese Woche beim Abholtag:

(kurzfristige Änderungen können möglich sein)

Im Gemüseanteil

Vom Acker:

Radieschen

Aus dem Folientunnel:

Pac Choi

Ggf. erste Salate / Spinat / Mangold

Zur Selbsternte:

Im Eieranteil:

Voraussichtlich 4 Eier (durch den Abholtag am Donnerstag fehlen uns hier 2 Tage)

Zum freien Kauf (solange der Vorrat reicht)

- Brot aus Bio-Dinkelmehl (zugekauft) vom Bäcker Spickermann (2,50 EUR)
- Hanföl vom Gutshof Jestädt (10 EUR)
- Honig von Manuela´s Bienen (6 EUR großes Glas)

Solawi-Rezeptsammlung

<http://www.lindenhof-gelsenkirchen.de/solawi/rezepte/>

Rezept der Woche

Spinat-Dinkelpfanne (geht auch mit Pac Choi)

(in der Anlage zum Hofbrief + in der Dropbox in der Kategorie „Dinkel“ + „Spinat“)

Tipps zur Vorratshaltung

Diese Woche kein neuer Lagertipp

Termine

18.04.2019 (Gründonnerstag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)

19.04.2019 (Karfreitag) Abholtag fällt aus

20.04.2019 (Ostersamstag) Abholtag fällt aus

26.04.2019 (Freitag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)

27.04.2019 (Samstag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)

01.05.2019 (Mittwoch) Frühlingsfest (ab 14 Uhr)
Bitte in die Helferliste eintragen

09.05.2019 (Freitag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch, **Fleisch** (15.00 – 20.00 Uhr)

10.05.2019 (Samstag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch, **Fleisch** (10.00 – 12.00 Uhr)

Voraussichtlich April: Mitmachtag „Weide einzäunen“ – nähere Infos folgen bald

Habt ihr noch Fragen oder Anregungen?

Dann meldet euch bei uns: mail@lindenhof-gelsenkirchen.de

Glück Auf & Frohe Ostern!
Herzliche Grüße vom Lindenhof
Martin & Steffi