

Post vom Hof

19. KW



1. **Martin**
2. **Frühlingsfest**
3. **Probe-Gemüseanteile**
4. **„Ist der Mai kalt und nass, füllt des Bauern Scheun und Fass“**
5. **Unkraut – Wer hilft?**
6. **Hofcafé „Kaffeebud“**
7. **Erna**
8. **Kaninchen + Puten**
9. **Kombucha Pilze**
10. **Rezeptliste April**
11. **Diese Woche beim Abholtag**
12. **Solawi-Rezeptsammlung (Rezept der Woche + Tipps zur Vorratshaltung)**
13. **Termine**

Martin

„Mein Körper hat mich noch nie im Stich gelassen!“ hatte Martin in der üblichen Freitagabendrunde vor einigen Wochen noch stolz berichtet. Am Donnerstagmorgen nach dem Frühlingsfest dann plötzlich eine lahme rechte Hand, die die Kaffeetasse nicht mehr halten wollte. Bei einer solchen halbseitigen Ausfallerscheinung wird einem dann doch schnell sehr mulmig und so führte uns unser Weg schnell ins Krankenhaus, wo die Oberärztin der Neurologie Martin ganz schnell unter ihre Fittiche und stationär aufnahm, um vor allem schlimmere Ursachen wie einen Schlaganfall oder einen Bandscheibenvorfall auszuschließen. Das Ergebnis gleich vorweg: wir wissen seit Montag und dank MRT, CT, usw., dass die lahme Hand keine schlimmeren Ursachen hat, und Martin ist wieder zu Hause und im Einsatz.

Ihr könnt euch sicherlich vorstellen, dass Martin (zum ersten Mal in seinem Leben im Krankenhaus) ziemlich schnell langweilig wurde und nach tropfenden und zu reparierenden Wasserhähnen, nach defektem Mobiliar und dem Unkraut im Krankenhausgarten Ausschau gehalten hat. Die Krankenschwestern wollten auch nicht zustimmen, dass er die Dachterrasse bepflanzt.

Derweil haben wir dank Unterstützung von Mitgliedern, Freunden und Familie den Abholtag letzte Woche und die Versorgung der Tiere gut gemeistert. Vielen Dank an euch alle!

Frühlingsfest

Wenn wir an das Frühlingsfest in der letzten Woche zurück denken, sind wir immer noch beseelt und ohne viele Worte, denn es war einfach schön! Das Wetter hat mitgespielt, alle Helfer sowieso, der Kuchen, das Eis und die Waffeln waren lecker und der Kaffee natürlich auch. Es waren richtig viele Besucher da und viele haben sich bei Steffi über die Solawi informiert und bei Martin Jungpflanzen gekauft.

Das Frühlingsfest am 1.Mai soll eine dauerhafte Einrichtung werden und der Solawi immer auch als „Tag der offenen Tür“ dienen. Das Erntedankfest möchten wir weiterhin intern in der Gemeinschaft mit euch feiern.

Wahrgenommen haben wir beim Frühlingsfest, dass der Wunsch nach Gegrilltem bei vielen Besuchern groß ist. Wir denken da weiter drüber nach. Wenn es eine Wurst geben soll, so kann die natürlich nur aus unserem Fleisch bestehen.

Es ist an solchen Tagen so schön zu erleben, was diese Gemeinschaft gemeinsam auf die Beine stellt. Wir danken euch für euren Einsatz, ihr seid phantastisch gewesen!

Probe-Gemüseanteile

Wie auf der Mitgliederversammlung besprochen und angekündigt haben wir zum 1. Mai erstmalig die Probeanteile angeboten. Einige haben sich bereits bei uns gemeldet und zum Teil auch angemeldet. Alle, die sich angemeldet haben, sollten diesen Hofbrief jetzt erhalten (Herzlich Willkommen ☺), denn wir haben die E-Mail Adresse bereits in den Verteiler aufgenommen. Bestätigungen haben noch nicht alle erhalten. Da Steffi in den letzten Tagen auf dem Hof die Stellung halten musste, blieb etwas Büroarbeit liegen. Ihr bekommt aber in Kürze die Bestätigungen von uns. Wenn ihr in der Zwischenzeit Fragen habt, meldet euch gerne!

„Ist der Mai kalt und nass, füllt des Bauern Scheun und Fass“

Diese Bauern-Weisheit hat Martin in den letzten Tagen so einige Male zum Besten gegeben und freut sich über den Sonne-Regen Mix. Das Gemüse wächst weiter gut an, der Acker füllt sich. Nach den Radieschen und Kohlrabi vom Freiland sind diese Woche auch die ersten Salate und Petersilie bereit zur Ernte. Auch der Leindotter läuft nun endlich auf.

Unkraut – Wer hilft?

Was für das Gemüse gut ist, kann für das Unkraut nur noch besser sein. Und so wachsen auch die unliebsamen Beikräuter fleißig. Bei den ausgesäten Zwiebeln, Möhren und Pastinaken können wir (noch) nicht maschinell hacken, denn die Pflänzchen haben noch kein gut ausgebildetes Wurzelwerk mit dem sie sich im Boden festhalten können. Hier müssen wir also händisch dringend handeln, sonst unterdrückt das Unkraut das Wachstum der Gemüsekulturen. So blieben die Jungpflanzen in den letzten Tagen vorerst in ihren Kisten und wir sind auf dem Acker dem Unkraut auf die Pelle gerückt. Das werden wir auch in den nächsten Tagen weiter tun und freuen uns über jede Hand die mitmachen möchte. Einen richtigen „Mitmachtag“ am Freitag wollten wir in Anbetracht der Regenwahrscheinlichkeit nicht ansetzen, aber wir freuen uns auch spontan und flexibel über jeden der kommt. Vormittags, Nachmittags, den ganzen Tag, wenn ihr Zeit und Lust habt, dann meldet euch gerne bei uns!

Hofcafé „Kaffeebud“

Nachdem die Kaffeebud beim Frühlingsfest offiziell eingeweiht wurde, soll sie euch nun zu den Abholzeiten offen stehen. Eine kleine „Anleitung“ für das mitgliedergeführte Café findet ihr in der Anlage zum Hofbrief. Kuchen- und Keksspenden sind immer herzlich willkommen. Einige Kleinigkeiten fehlen noch. Die AG hat eine Liste geschrieben die wir hier gerne aufnehmen. Wenn ihr von diesen Dingen ungenutzt etwas zu Hause habt, dann freuen wir uns, wenn ihr dies mitbringt für die Kaffeebud.

Es fehlen:

Besen

Handfeger/Kehrblech

Trockentücher

Abfalleimer

Messer, Löffel, Tortenheber, Serviorten

Kaffeemaschine (derzeit wird noch die Mitarbeiter-Kaffeemaschine genutzt)

Thermoskannen

Sitzkissen + Decken

Erna

Für kommenden Montag steht Ernas Geburt bei uns im Kalender. Aber wir sind schon jetzt ganz zappelig, denn die liebe Erna ist soooo dick geworden und hat bereits eine ansehnliche Milchleiste. Jeden Morgen gucken wir deshalb schon ganz gespannt in den Stall.

Kaninchen + Puten

Unser Frederik möchte sich nun einem ganz eigenem Projekt widmen und nennt deshalb nun 3 Kaninchen sein Eigen. Wie früher auch Papa, möchte er züchten, die Jungtiere aufziehen um an Kaninchenbraten zu kommen.

Vorerst für den eigenen Bedarf konnten wir außerdem einem Putentrio nicht widerstehen. Der „schöne Theo“ und seine Damen sind vorerst Folientunnel eingezogen in dem im Winter auch die Schafe zu Hause waren, solange noch kein eigener Stall gebaut ist.

Kombucha Pilze

Mitglied Alex hat Kombucha Pilze zur Verfügung. Wer Interesse hat, meldet sich gerne bei ihr: mjammjam@gmx.net

Rezeptliste April

Doris hat die Liste der Solawi-Rezeptsammlung wieder einmal auf den aktuellen Stand gebracht. Ganz schön fleißig war die AG da im April. Ihr findet die Liste in der Anlage zum Hofbrief. Danke Doris, danke liebe AG Rezepte!

Voraussichtlich diese Woche beim Abholtag:

(kurzfristige Änderungen können möglich sein)

Im Gemüseanteil

Vom Acker:

Radieschen

Salat

Kohlrabi

Petersilie

Aus dem Folientunnel:

Zur Selbsternte:

Kräuter im Kräutergarten

Im Eieranteil:

Voraussichtlich 6 Eier

Zum freien Kauf (solange der Vorrat reicht)

- Brot aus Bio-Dinkelmehl (zugekauft) vom Bäcker Spickermann (2,50 EUR)
- Hanföl vom Gutshof Jestädt (10 EUR)
- Honig von Manuela´s Bienen (6 EUR großes Glas)

Solawi-Rezeptsammlung

<http://www.lindenhof-gelsenkirchen.de/solawi/rezepte/>

Rezept der Woche

- Frühlingsquark mit Radieschen
(in der Anlage zum Hofbrief + in der Dropbox in der Kategorie „Milch“ + „Gemüsemischung“)

- Außerdem: diese Woche gibt es Fleisch. In der Anlage eine Übersicht zu Kerntemperaturen.

Tipps zur Vorratshaltung

Diese Woche kein neuer Lagertipp.

Termine

10.05.2019 (Freitag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch, **Fleisch** (15.00 – 20.00 Uhr)

11.05.2019 (Samstag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch, **Fleisch** (10.00 – 12.00 Uhr)

17.05.2019 (Freitag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (15.00 – 20.00 Uhr)

18.05.2019 (Samstag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (10.00 – 12.00 Uhr)

24.05.2019 (Freitag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (15.00 – 20.00 Uhr)

25.05.2019 (Samstag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (10.00 – 12.00 Uhr)

Voraussichtlich April: Mitmachtag „Weide einzäunen“ – nähere Infos folgen bald

Habt ihr noch Fragen oder Anregungen?

Dann meldet euch bei uns: mail@lindenhof-gelsenkirchen.de

Glück Auf

Herzliche Grüße vom Lindenhof

Martin & Steffi