

# Post vom Hof

1. KW



1. **Willkommen 2019**
2. **Gemüseplanung**
3. **Trockenes Brot für die Schweine bitte vorerst nicht mitbringen**
4. **Honig von Manuela**
5. **Nächster Fleischabholtag**
6. **E-Mail Verteiler**
7. **Diese Woche beim Abholtag**
8. **Rezept der Woche**
9. **Termine**

## **Willkommen 2019**

Zunächst möchten wir euch noch ein frohes neues Jahr wünschen. Wir wünschen euch in diesem Jahr viele glückliche Stunden & gute, bereichernde Begegnungen. Uns allen wünschen wir ein tolles Solawi-Jahr, mit passendem Wetter für gutes Gemüse und reichhaltige Weiden!

Wir hoffen, ihr konntet im Kreise eurer Liebsten ein besinnliches und ruhiges Fest feiern und gut essen. Wir selbst haben uns einen Lamnbraten, gerösteten Rosenkohl und glasierte Möhren schmecken lassen. Nach den Weihnachtstagen ist dann auch bei uns ein wenig Ruhe eingekehrt. Voller Energie und Motivation starten wir nun in das neue Jahr und freuen uns sehr darauf!

Der Glühweinumtrunk am letzten Abholtag ist richtig schön und stimmungsvoll gewesen! Wir hoffen, er hat euch ebenso gut gefallen. Vielen vielen Dank an dieser Stelle auch nochmals für die vielen kleinen Aufmerksamkeiten am letzten Abholtag. Wir haben uns sehr gefreut und sind immer total gerührt.

## **Gemüseplanung**

Nachdem das Gemüsejahr 2018 dürrebedingt nur mäßig ausgefallen ist und die Wintervorräte nicht sehr üppig sind, ist Martin noch fickriger als in den letzten Jahren auf die kommende Gemüsesaison. Die Anbauplanung läuft auf Hochtouren, im Kopf sind längst alle Reihen und Beete voll. Wenn alles läuft wie geplant, werden wir Mitte Februar den Leindotter und Ende Februar das erste Gemüse für die neue Saison im Freiland säen und pflanzen können. Mit einer ersten Ernte ist dann Ende April zu rechnen, je nachdem wie die Witterung mitspielt. Bis dahin werden wir uns mit dem kargen Wintergemüse begnügen müssen. Leider ist das, ausgerechnet für die neuen Anteile ab März immer ein harter Einstieg. Die Folientunnel nutzen wir derweil um mit kleineren Sätze von Salat, Kohlrabi, Spinat und co die kargen Monate zu überbrücken. Viel Feldsalat und etwas Kohlrabi ist bereits gepflanzt, einige Salate und Spinat sowie Postelein und evtl. auch Petersilie und Schnittlauch folgen nächste Woche. Wir freuen uns, wenn wir immer wieder hören, wie viel ihr euch vom Sommergemüse eingefroren und haltbar gemacht habt um den Winteranteil aufpeppen.

In dieser Woche ist nochmal einiges an Blumenkohl und Romanesco erntereif. Frischer Blumenkohl im Januar ist wirklich nicht gewöhnlich und dem bislang milden Winter zu verdanken. Teilweise sind

die Köpfe nicht sehr groß geworden, aber wenn die großen Blumenkohl-Blätter die „Knospe“ einmal frei legen, muss geerntet werden, egal wie groß der Kopf dann ist, sonst besteht die Gefahr, dass der Blumenkohl durch Licht Schaden nimmt oder erfriert.

### **Trockenes Brot für die Schweine bitte vorerst nicht mitbringen**

Die Tierseuchenkasse hat nochmals alle Schweinehalter dazu aufgefordert die eigenen Schutzmaßnahmen zu überprüfen um einen Ausbruch der afrikanischen Schweinepest in der Region auf jeden Fall zu verhindern. Um einen Kontakt zu anderen tierischen Lebensmitteln zu vermeiden müssen wir euch deshalb bitten, vorerst kein trockenes Brot mehr mitzubringen.

Solltet ihr in einem anderen Umfeld Kontakt zu Schweinen oder Wildschweinen haben, dann spricht Martin bitte unbedingt an, damit wir besprechen können, wie wir in diesem Fall entsprechende Schutzmaßnahmen erfüllen können.

### **Honig von Manuela**

Einige Mitglieder haben sich nochmals nach Honig erkundigt. Der Honig, den die Imker Manuela und Martin im letzten Jahr von ihren Völkern auf dem Lindenhof geerntet haben, ist bereits komplett verkauft. Manuela bringt aufgrund der Nachfrage aber gerne nochmal Honig von ihren anderen Völkern mit (500g Gläser = 6 EUR). Diesmal werden auch ein paar Schalen Wabenhonig dabei sein. Der Preis für den Wabenhonig findet ihr jeweils auf der Schale (abhängig vom Gewicht). Der Honig wird evtl. schon diese Woche, spätestens aber in der nächsten Woche da sein.

### **Nächster Fleischabholtag**

Der nächste Fleischabholtag findet statt am 15.02. + 16.02.2019. Endlich gibt es das nächste Rindfleisch. Außerdem wir es Lammfleisch geben. Für die Rinderfelle gibt es bereits Interessenten. Wie immer, gebt uns bitte Bescheid wenn ihr Sonderteile (Leber, Lunge, etc.) haben möchtet.

Dieser Fleischabholtag wird damit der letzte im aktuellen Wirtschaftsjahr sein. Der dann folgende Fleischabholtag ist für April angedacht und fällt damit bereits in das neue Wirtschaftsjahr.

### **The same Procedure as every year - Altes Wirtschaftsjahr/Neues Wirtschaftsjahr**

Im Solawi Büro wird sich in den nächsten Wochen fast alles um die Umstellung ins neue Wirtschaftsjahr drehen. Anteile, Lastschriften, Kontaktdatenlisten, Abhollisten, usw usw. wollen eingepflegt und aktualisiert werden. Bei den Eieranteilen wird es voraussichtlich wieder auf eine Warteliste hinauslaufen. Alle, die bereits auf der Warteliste stehen, werden in Kürze eine E-Mail dazu erhalten mit der Bitte um Rückmeldung. Sobald klar ist, wie viele Eieranteile frei sind, werden die offizielle Bestätigung für alle neuen Mitglieder fertig machen können.

### **E-Mail Verteiler**

Aufgrund einiger Nachfragen an dieser Stelle nochmal die Info, dass wir niemanden einfach aus dem Hof-Briefe-Verteiler nehmen, auch nicht nach einer Abmeldung. Wenn ihr die Hofbriefe nicht mehr erhaltet, landen sie höchstwahrscheinlich im Spam-Ordner. Wenn ihr die Hofbriefe nicht mehr bekommen möchtet, reicht eine kurze E-Mail, dann nehmen wir euch gerne aus dem Verteiler.

### **Voraussichtlich diese Woche beim Abholtag:**

(kurzfristige Änderungen können möglich sein)

### Im Gemüseanteil

Vom Acker:

- Grünkohl
- Blumenkohl / Romanesco / Porree
- Zwiebeln (aus dem Lager)
- Möhren (klein) (zur freien Entnahme)
- Runkelrübe (zur freien Entnahme)
- Haferwurz (zur freien Entnahme)
- Stangensellerie (zur freien Entnahme)

Aus dem Folientunnel:

### Zur Selbsternte:

### Im Eieranteil:

Voraussichtlich 6 Eier (+ Überschuss)

### Zum freien Kauf (solange der Vorrat reicht)

- Brot aus Bio-Dinkelmehl (zugekauft) vom Bäcker Spickermann (2,50 EUR)
- Hanföl vom Gutshof Jestädt (10 EUR)
- Honig + Wabenhonig von Manuela

### **Rezept der Woche**

Mal was für die mit Eieranteil: Pancakes (in der Anlage zum Hofbrief)

### **Lagertipp**

Leider keinen Lagertipp diese Woche

Die ganze Solawi-Rezeptsammlung unter:

<http://www.lindenhof-gelsenkirchen.de/solawi/rezepte/>

### **Termine**

04.01.2019 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (15.00 – 20.00 Uhr)
05.01.2019 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (10.00 – 12.00 Uhr)
11.01.2019 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (15.00 – 20.00 Uhr)
12.01.2019 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (10.00 – 12.00 Uhr)
18.01.2019 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (15.00 – 20.00 Uhr)
19.01.2019 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (10.00 – 12.00 Uhr)
25.01.2019 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (15.00 – 20.00 Uhr)
26.01.2019 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (10.00 – 12.00 Uhr)
01.02.2019 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (15.00 – 20.00 Uhr)
02.02.2019 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (10.00 – 12.00 Uhr)

08.02.2019 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (15.00 – 20.00 Uhr)
09.02.2019 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (10.00 – 12.00 Uhr)
15.02.2019 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, <b>Fleisch</b> (15.00 – 20.00 Uhr)
16.02.2019 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, <b>Fleisch</b> (10.00 – 12.00 Uhr)
17.02.2019 (Sonntag)	6. Mitgliederversammlung Nähere Infos folgen zu gegebener Zeit

Habt ihr noch Fragen oder Anregungen?

Dann meldet euch bei uns: [mail@lindenhof-gelsenkirchen.de](mailto:mail@lindenhof-gelsenkirchen.de)

**Glück Auf**

**Herzliche Grüße vom Lindenhof**

**Martin & Steffi**