

Post vom Hof

22. KW



1. **Rezepte**
2. **Fleischanteile – Sonderteile**
3. **Teikei Coffee**
4. **Fahrradtour diese Woche**
5. **Unterstützung beim Abholtag gesucht am 13.07.**
6. **Und Sonst?**
7. **Grüne Kisten**
8. **Diese Woche beim Abholtag**
9. **Rezept der Woche**
10. **Termine**

Rezepte

Seit einigen Wochen bereits versorgt uns die AG „Rezepte“ wöchentlich mit tollen Rezepten. Wir hoffen, die Rezepte kommen gut bei euch an und finden in euren Küchen Verwendung. Mitglied Doris hat nun auch eine Übersicht erstellt, die wir euch an diesen Hofbrief anhängen.

Wenn ihr selbst leckere Rezepte habt freut sich die AG über eure E-Mail und wenn ihr mitarbeiten möchtet in der AG sowieso!

Fleischanteile – Sonderteile

In der letzten Woche haben wir den nächsten Fleischabholtag angekündigt. Für die neuen Mitglieder haben wir leider versäumt die „Sonderteile“ näher zu erläutern.

Sonderteile sind zB Nieren, Leber, Pfötchen, der Ochenschwanz usw. Diese Teile werden in der Regel nach der Schlachtung verworfen (sofern sie nicht beim Schwein für Wurstprodukte benötigt werden). Wir freuen uns natürlich sehr, wenn einige von euch auch dafür Verwendung finden. Wenn ihr also an solchen Sonderteilen Interesse habt, dann schreibt uns kurz eine E-Mail. Wir machen in der Abholliste eine Notiz und Martin bringt diese Teile dann mit.

Teikei Coffee

Viele aus der Teikei-Abnehmergemeinschaft haben uns in der letzten Zeit angesprochen, wann denn die nächste Kaffeelieferung eintreffen wird. Leider hatten wir hierzu keine Informationen. Alles was wir auf den sozialen Medien wussten war, dass der Kaffee im Mai in Hamburg angekommen war. Zwischenzeitlich konnte sich Mitglied Olaf mit Hermann von Teikei Coffee in Verbindung setzen. Der Kaffee müsste derzeit vom Röster auf dem Weg zum Lindenhof sein. Wenn alles klappt, kommt also die nächste Kaffeelieferung (die erste im aktuellen Kaffee-Wirtschaftsjahr) in dieser Woche. Da das Paket aber noch nicht eingetroffen ist, wollen wir noch nicht zu viel versprechen.

Fahrradtour diese Woche

An diesem Samstag findet wieder die Solawi-Radtour statt. Wir wollen mit euch die Flächen der Solawi abfahren und Martin wird jeweils Einiges dazu erklären. Wir schauen uns den Kartoffelacker

an, den Gemüseacker und den Dinkel. Wir besuchen die Rinder auf der Weide und sehen, wo wir überall Heu für das Winterfutter schneiden.

Die Tour ist ca. 15 km lang. Wegen der ganzen Stopps haben wir in den letzten beiden Jahren ca. 3-4 Stunden gebraucht. Leider gibt es unterwegs keine Möglichkeit um in einem Biergarten o.ä. eine genüssliche Pause einzulegen, deshalb möchten wir unterwegs wieder eine Pause einlegen und ein kleines Picknick machen. Bringt also gerne Snacks mit. Bitte sorgt auch für eure Getränke. Wasser kann auch vom Hof mitgenommen werden.

Wer noch mitfahren möchte kann uns gerne noch eine kurze Mail schreiben.

Wir freuen uns drauf!

Unterstützung beim Abholtag gesucht am 13.07.

Die Urlaubszeit hat längst begonnen. Das merken wir schon an den vielen Vertretungen, die an den Abholtagen Ernteanteile abholen kommen. Wir freuen uns immer, wie unproblematisch das so funktioniert.

Bald beginnen auch die Sommerferien und Steffi + die Kinder zieht es mit der Berti (dem alten LT Camper) raus. Auch Martin möchte sich ein paar Tage anschließen. Am Freitag den 13.07. geht es los. Zum Ernten sind wir an diesem Tag noch dabei, aber beim Abholtag am Nachmittag werden wir fehlen. Wer hat Lust & Zeit die liebe Andrea beim Abholtag am 13.07. ab 15 Uhr zu unterstützen?

Am Freitag der Folgewoche ist Martin dann übrigens wieder mit dabei. Mehr als ein paar Tage kann man ihn ohnehin nicht vom Hof fernhalten ;-)

Und Sonst?

Wie schon so schön in dem Text von Claudia von der Solawi Nürnberg beschrieben, wir befinden uns voll im Bauernsommer. Den ganzen Tag rödeln, Martin, Constantin, Jana und Praktikantin Louisa über den Acker, kämpfen mit dem Unkraut, decken Jungpflanzen zum Schutz vor Tauben ab, versorgen die Tiere im Stall und auf den Weiden mit Wasser, und wässern auch immer wieder in den Folientunneln. Ein Ende auf der ToDo Liste ist an solchen Tagen kaum in Sicht. Aber geschafft ist am Ende des Tages doch immer eine Menge!

Dem Gemüse kann man derzeit beim Wachsen zusehen. Auch in den Folientunneln tut sich viel.. Die Schweine freuen sich über ihren neuen Matsch-Pool der dank des heftigen Regens am Freitag zurück geblieben ist.

Grüne Kisten

Wir vermissen viele grüne Gemüseboxen. Jetzt im Sommer, benötigen wir immer einen ganzen Berg voll für die Ernte. Bitte schaut doch mal nach, ob ihr noch ein Kistenlager zu Hause habt und bringt ggf. überschüssige Kisten wieder mit. DANKE!

Diese Woche beim Abholtag:

Im Gemüseanteil

Vom Acker:

- Dicke Bohnen
- Salat (zur freien Entnahme)
- Fenchel
- Spitzkohl/Wirsing
- Mangold (zur freien Entnahme)
- Rest Zuckerschoten (Nachernte - zur freien Entnahme)

Aus dem Folientunnel:

Zur Selbsternte:

Kräuterbeete

Im Eieranteil:

Voraussichtlich 4 Eier

Rezept der Woche

Minestrone (italienische Gemüsesuppe) einfach Gemüse durch das aktuelle Gemüse austauschen. Statt Kartoffeln gehen auch Reis oder Nudeln (in der Anlage zum Hofbrief) (Die Kräuter findet ihr ebenfalls in den Kräuterbeeten)

Die ganze Solawi-Rezeptsammlung unter:

<http://www.lindenhof-gelsenkirchen.de/solawi/rezepte/>

Termine

08.06.2018 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, ggf. Kaffee (15.00 – 20.00 Uhr)
09.06.2018 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, ggf. Kaffee (10.00 – 12.00 Uhr)
09.06.2018 (Samstag)	Solawi-Fahrradtour (Abfahrt ca. 12.30 Uhr) Radelt ihr mit? mail@lindenhof-gelsenkirchen.de
15.06.2018 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
16.06.2018 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)
22.06.2018 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, Fleisch (15.00 – 20.00 Uhr)
23.06.2018 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, Fleisch (10.00 – 12.00 Uhr)
30.06.2018 (Samstag)	Treffen „De Immen“ (15.00 Uhr)
08.09.2018 (Samstag)	wahrscheinlich Mitmachtag „Apfelernte“
14.09.2018 (Freitag)	mobile Saftpresse auf dem Lindenhof

Habt ihr noch Fragen oder Anregungen?

Dann meldet euch bei uns: mail@lindenhof-gelsenkirchen.de

Glück Auf

Herzliche Grüße vom Lindenhof

Martin & Steffi