

Post vom Hof

23. KW



1. **Die Solawi-Schatzkammer...**
2. **Tierisches**
3. **Blumen**
4. **Solawi – Radtour**
5. **Diese Woche beim Abholtag**
6. **Rezept der Woche**
7. **Termine**

Die Solawi-Schatzkammer...

... füllt sich bei dieser Witterung schnell. Man kann dem Gemüse beim Wachsen fast zusehen. Eine Freude ist das! Das Unkraut wächst leider ebenso gut und schnell.

Wie bereits zu erwarten war, ist die Ernte des ersten Satzes Broccoli + Blumenkohl nicht so schön ausgefallen wie im letzten Jahr. Dafür erfreuen wir uns jetzt schon an der Schwarzwurzel, die im Winter geerntet wird, und die noch nie so gut ausgesehen hat wie in diesem Jahr. Auch die Zwiebeln gedeihen weiter sehr gut. Der erste Satz Möhren ist ebenfalls super gekommen und kann in dieser Woche geerntet werden.

Wir sind also voll in der Gemüsesaison angekommen und können uns über volle Körbe in dieser Woche freuen.

Große Mengen Porree sind nun gepflanzt, die Wintermöhren gesät. In der nächsten Woche folgt ein letzter großer Satz Rote Beete für die kalte Jahreszeit.

In einigen Spitzköhlern fanden wir (und wahrscheinlich auch ihr) in der letzten Woche leider einen Mitbewohner vor. Wenn der Schädling noch nicht allzu fleißig war kann man die beschädigten Stellen ausschneiden. Der Kohl ist weiter genießbar.

Tierisches

Erfreuliches gibt es aus dem Stall zu berichten. Martin hat bereits im Mai endlich einen neuen Eber gefunden (nennen wir ihn der Einfachheit halber Horst II ;)). Am Wochenende konnten Erna II und Horst II endlich in die Familienplanung einsteigen. Im Herbst dürfte Erna II dann also wieder ihre tollen Mutterqualitäten unter Beweis stellen.

Endlich geht es auch bei den Lämmern weiter, nachdem wir in diesem Jahr erst 3 Lämmer zu verzeichnen hatten. Am Dienstag sind 2 Lämmer geboren und es dürften weitere folgen.

Außerdem brüten 2 Glucken friedlich vor sich hin.

Blumen

Einige haben es vllt. schon mitbekommen... Auf dem Gemüseacker des letzten Jahres befinden sich dieses Jahr die Kartoffeln und die Futterrüben für die Tiere. Daneben war aber noch ein breiter

Streifen Acker frei. Martin hat hier Schnittblumen gesät. Die sollen nicht nur den Bienen Freude machen sondern auch euch. Ihr dürft euch gerne bedienen. Passendes Werkzeug findet ihr, sofern ihr selbst nichts dabei habt, im Abholzelt.

Solawi – Radtour

Am Samstag haben wir bei herrlichem Wetter die Radtour gemacht. Viele Mitglieder sind gekommen, so viele wie noch nie. Gemeinsam haben wir uns den Kartoffel- und Gemüseacker, den Dinkel und die Weiden angeschaut und ein Picknick im Schlosspark gemacht. Es war super! Vielen Dank an alle die gekommen sind.

Diese Woche beim Abholtag:

Im Gemüseanteil

Vom Acker:

- Dicke Bohnen / Buschbohnen / Zuckerschoten
- Salat
- Möhren
- Rest Fenchel (zur freien Entnahme)
- Rest Spitzkohl/Wirsing (zur freien Entnahme)
- Mangold (zur freien Entnahme)
- Broccoli / Kohlrabi (ggf. freie Entnahme)

Wir werden das Ein oder Andere zur freien Entnahme in dieser Woche erst später bzw. am Samstag hinstellen, damit auch die späten Abholer und die am Samstag ihre Chance haben.

Aus dem Folientunnel:

- Schlangengurke / Kastengurke
- Paprika

Zur Selbsternte:

Kräuterbeete

Im Eieranteil:

Voraussichtlich 6 Eier

Rezept der Woche

In dieser Woche mal kein „richtiges“ Rezept sondern einige Tipps und Anregungen zur Gemüselagerung. (in der Anlage zum Hofbrief)

Passend dazu übrigens auch ein Link von Mitglied Stephanie:

<https://www.flaschenbauer.de/media/pdf/c5/e2/70/150507-Einkochen-Temperaturen-Dauer-Flaschenbauer.pdf>

Die ganze Solawi-Rezeptsammlung unter:

<http://www.lindenhof-gelsenkirchen.de/solawi/rezepte/>

Termine

15.06.2018 (Freitag)

Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)

16.06.2018 (Samstag)

Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)

22.06.2018 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, Fleisch (15.00 – 20.00 Uhr)
23.06.2018 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, Fleisch (10.00 – 12.00 Uhr)
29.06.2018 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
30.06.2018 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)
30.06.2018 (Samstag)	Treffen „De Immen“ (15.00 Uhr)
06.07.2018 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
07.07.2018 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)
08.09.2018 (Samstag)	wahrscheinlich Mitmachtag „Apfelernte“
14.09.2018 (Freitag)	mobile Saftpresse auf dem Lindenhof

Habt ihr noch Fragen oder Anregungen?

Dann meldet euch bei uns: mail@lindenhof-gelsenkirchen.de

Glück Auf

Herzliche Grüße vom Lindenhof

Martin & Steffi