

Post vom Hof

28. KW



1. **Weidezeit**
2. **Gemüse**
3. **Hühner**
4. **Käse machen – Zubehör gesucht**
5. **Solawi-Radtour**
6. **Diese Woche beim Abholtag**
7. **Solawi-Rezeptsammlung (Rezept der Woche + Tipps zur Vorratshaltung)**
8. **Termine**

Weidezeit

Die Mutterschafherde und die Mutterkuhherde befinden sich seit einigen Wochen bereits auf der Weide. Der wenige Niederschlag hat natürlich auch dort seine Auswirkungen. Bei den Mutterkühen füttern wir bereits seit einiger Zeit mit Heulage zu. Die Mutterschafe sind nun von ihrer abgefressenen Weide an der Grenze zum Schloßpark Herten nochmal auf die mobile Weide an der Brauckstr. gezogen.

Die Lämmer und Kälber entwickeln sich übrigens super. Die kleinen Bullkälber machen schon richtig was her!

Gemüse

Dank der Bewässerung wird in den kommenden Wochen einiges erntereif. Neue Buschbohnen zeigen sich, auch Spinat und Chinakohl. Derweil arbeiten wir weiter am Unkraut, kümmern uns laufend um die Bewässerung und pflanzen weitere Jungpflanzen.

In den Folientunneln hängen die Tomatenpflanzen voll mit grünen Früchten. Wenn sich jetzt die Sonne mal wieder öfter blicken lässt, müsste es eine üppige Ernte geben.

Der erste Satz Möhren kommt noch immer nicht richtig in Schwung. In der letzten Woche hatten wir eine kleine Probeernte gemacht, aber sie sind einfach noch zu klein.

Hühner

Im Hühnerstall und –auslauf am Hof hatten sich mittlerweile einige Baustellen entwickelt. Immer mehr Hühner haben die maroden Stelle genutzt und sind auf dem Hof umhergestreift. Dem konnten wir jetzt ein Ende bereiten und einiges wieder ausbessern. In einigen Wochen wird der Hühnerstall ohnehin umziehen müssen und Platz machen müssen für die Scheune.

Käse machen – Zubehör gesucht

Mitglied Alex hat in den letzten Wochen immer mal wieder übriggebliebene Milch nach dem Abholtag mitgenommen. Mit super Ergebnissen, denn toller Schnittkäse und Mozzarella ist entstanden. Geplant ist, dass es hierzu nochmal einen Probiertag mit Erfahrungsbericht von Alex gibt, für alle die, die sich ebenfalls gerne mit der Käseproduktion befassen möchten (Näheres zu

gegebener Zeit im Hofbrief). Vorher aber ist Alex noch auf der Suche nach dem ein oder anderen Zubehör. Vielleicht findet sich unter den Mitglieder jemand der aushelfen kann?!

Gesucht wird Fliegen Gitter / Gaze oder ein (Wurst) Reifungsschrank.

Die AG Rezepte übrigens bastelt aktuell an Anleitungen zum Herstellen von anderen Milchprodukten wie zB saurer Sahne.

Solawi-Radtour

Am Samstag dieser Woche findet unsere Solawi-Radtour statt. Viele haben sich angemeldet worüber wir uns sehr freuen. Wir sammeln uns nach dem Abholtag auf dem Hof. Erfahrungsgemäß dauert das ein wenig sodass wir davon ausgehen, dass wir gegen 13 Uhr starten können. Wir werden verschiedene Felder und Wiesen ansteuern die der Lindenhof bewirtschaftet. Martin wird vor Ort jeweils erläutern was dort wächst und wie die Fläche genutzt wird. Die ersten Stationen sind wahrlich nicht weit, denn der erste Solawi Acker befindet sich ja gleich gegenüber vom Hof. Am Anfang wird es daher in kleinen Etappen vorwärts gehen.

Die gesamte Tour ist ca 15 km lang und insgesamt landschaftlich sehr schön. Sie hat einen Mangel den wir in den letzten drei Jahren auch nicht beheben konnten: es liegt kein Café oder Biergarten für eine Erfrischung auf dem Weg. Deshalb ist es richtig toll, dass Mitglied David uns dieses Jahr mit seinem mobilen Fahrrad-Café begleiten wird und Erfrischungen dabei haben wird. An geeigneter Stelle (höchstwahrscheinlich im Schloßpark) legen wir dann eine Pause für ein Picknick ein. Zurück auf dem Hof wird dank Sandra auch die Kaffeбуд geöffnet sein. Selbstverständlich könnt ihr auch eigene Verpflegung mitbringen. In den letzten Jahren hat sich so bei der Pause immer ein schönes buntes „Buffet“ entwickelt.

Voraussichtlich diese Woche beim Abholtag:

(kurzfristige Änderungen können möglich sein)

Im Gemüseanteil

Vom Acker:

Frühkartoffeln

Gurke / Zucchini

Kohlrabi / rote Beete

Salat

Bohnenkraut (zur freien Entnahme)

Aus dem Folientunnel:

Gurken

Ggf. Paprika

Zur Selbsternte:

Kräuter im Kräutergarten

Im Eieranteil:

Voraussichtlich 4-5 Eier

Zum freien Kauf (solange der Vorrat reicht)

- Brot aus Bio-Dinkelmehl (zugekauft) vom Bäcker Spickermann (2,50 EUR)
- Hanföl vom Gutshof Jestädt (10 EUR)
- ~~— Honig von Martins Bienen (6,50 EUR großes Glas)~~
- ~~— Eier von Claudia (freiwilliger Unkostenbeitrag; Richtwert 0,50 EUR pro Ei)~~

Solawi-Rezeptsammlung

<http://www.lindenhof-gelsenkirchen.de/solawi/rezepte/>

Rezept der Woche

- „Ofenkartoffeln mit Rote Beete Tatar“ (in der Anlage zum Hofbrief + in der Dropbox in der Kategorie „Kartoffeln“ + „rote Beete“)

Tipps zur Vorratshaltung

Diese Woche kein neuer Lagertipp

Termine (Abholtag / Mitmachtag / Veranstaltung)

19.07.2019 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
20.07.2019 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)
20.07.2019 (Samstag)	Solawi-Radtour (ab ca. 13 Uhr) wer radelt mit? mail@lindenhof-gelsenkirchen.de
26.07.2019 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
27.07.2019 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)
27.07.2019 (Samstag)	Mitmachtag (ab 10 Uhr) Wer ist dabei? Mail@lindenhof-gelsenkirchen.de
02.08.2019 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
03.08.2019 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)
09.08.2019 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
10.08.2019 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)
<i>Ohne Hofbrief</i>	
16.08.2019 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
17.08.2019 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)
<i>Ohne Hofbrief</i>	
23.08.2019 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
24.08.2019 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)
<i>Ohne Hofbrief</i>	
24.08.2019 (Samstag)	Mitmachtag (ab 10 Uhr) Wer ist dabei? Mail@lindenhof-gelsenkirchen.de
30.08.2019 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
31.08.2019 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)

- 07.09.2019 (Samstag) 2. Teil Workshop „Fermentieren – Wieder entdeckt!“ von der Elisabeth-Käsemann- FBS auf dem Lindenhof (13 Uhr – 16 Uhr)
Anmeldung unter: www.elisabeth-kaesemann-fbs.de
- 13.09.2019 (Samstag) Apfelsaftpresse
Infos + Termine: <http://www.obst-auf-raedern.de/>
- 28.09.2019 (Samstag) Mitmachtag (ab 10 Uhr)
Wer ist dabei? Mail@lindenhof-gelsenkirchen.de
- 26.10.2019 (Samstag) Mitmachtag (ab 10 Uhr)
Wer ist dabei? Mail@lindenhof-gelsenkirchen.de
- 23.11.2019 (Samstag) Mitmachtag (ab 10 Uhr)
Wer ist dabei? Mail@lindenhof-gelsenkirchen.de

Habt ihr noch Fragen oder Anregungen?

Dann meldet euch bei uns: mail@lindenhof-gelsenkirchen.de

Glück Auf

Herzliche Grüße vom Lindenhof

Martin & Steffi