

Post vom Hof

30. KW



1. **Dinkel - Stichtag**
2. **Gemüse**
3. **Nächster Fleischabholtag**
4. **Mitmachttag am Samstag**
5. **Solawi-Fahrradtour letzten Samstag**
6. **Lavendel-Säckchen und getrocknete Minze**
7. **Neues Freiwilliges ökologisches Jahr (FÖJ)**
8. **Konzept für Kindergruppen**
9. **Diese Woche beim Abholtag**
10. **Solawi-Rezeptsammlung (Rezept der Woche + Tipps zur Vorratshaltung)**
11. **Termine**

Dinkel - Stichtag

Am Dienstag war es endlich soweit, der Mähdrescher ist angerückt um unseren Dinkel zu ernten. Etwas später als im letzten Jahr aber mit guten Ergebnissen. Rund 4 Tonnen Dinkel konnten wir ernten und gleich zum entspelzen nach Bottrop bringen. Dort werden nun durch den Spelz noch etwa 30% Gewicht wegfallen. Den Spelz benutzen wir dann als Einstreu für die Hühner, der Dinkel geht zur Mühle, wird dort gereinigt und zum Teil vermahlen. Wir freuen uns, dass der Dinkelanbau auch im zweiten Jahr ein Erfolg ist.

Die Pflanzen-Halme liegen nun als Stroh auf dem Acker und werden morgen zu kleinen Bündeln verpresst. Als Einstreu werden wir dies auf den Heuboden befördern zum lagern. Wer spontan morgen Nachmittag Zeit zum helfen hat ist herzlich Willkommen!

Gemüse

Auf dem Acker wird weiter gepflanzt und bewässert. Kreative Lösungen verlangten in den letzten Tagen die Tauben von uns. Die machen sich nämlich immer gern und fleißig über die Jungpflanzen her. Deshalb schützen wir diese mit Vlies. Bei den aktuellen Temperaturen ist aber leider auch das nicht möglich, denn die Hitze staut sich unter dem Vlies noch mehr.

Am Sonntag soll es endlich auch wieder regnen. Das tut immer gut. Uns und natürlich auch dem Gemüse. Insgesamt sind die Niederschläge aber viel zu wenig. Mit der Tröpfchenbewässerung können wir derzeit gezielt an den Pflanzen bewässern, aber um die Wasserspeicher im Boden aufzufüllen bräuchte es deutlich größere Mengen Wasser. Benötigt würden aktuell ca. 40 l /m² was auf einen ha ca. 450.000l bedeuten würde.

Nächster Fleischabholtag

Die Termine mit dem Metzger sind abgestimmt. Die 6 Bentheimer Schweine vom Obsthof gehen zum Metzger. Der Fleischabholtag findet statt am 16.08. + 17.08.. In dieser Woche wird es keinen Hofbrief geben, bitte notiert euch diesen Termin deshalb schon jetzt. Wünsche zu Sonderteilen können noch

bis Ende nächster Woche per Mail geschickt werden oder am Abholtag dieser Woche in der Abholliste notiert werden, dann ist Steffi im Urlaub.

Mitmachttag am Samstag

Am Samstag ist Mitmachttag. Die nächste Jungpflanzenlieferung steht an. Wir werden also Pflanzen. Steffi wird beim Mitmachttag dabei sein, Martin hat eine Studentengruppe zu Besuch die etwas über Solawi und alternative Wirtschaftsweisen in der Landwirtschaft erfahren möchten. Nach der Führung werden sie beim Mitmachttag dazu stoßen.

Solawi-Fahrradtour letzten Samstag

Nass geworden sind wir bei der Radtour am letzten Samstag. Zum Glück müssen wir ehrlicherweise zugeben. Zwar haben wir die Tour nicht durch den Emscherbruch beendet sondern sind ab Schloßpark auf direktem Weg zum Hof zurück geradelt, trotzdem haben wir uns gefreut als es endlich nass wurde. Bis dahin hatten wir auch bereits viele Solawi-Flächen besucht, haben den Dinkel angeschaut, die Schafe eingefangen, die bunten Kartoffeln betrachtet, beim Leindotter Halt gemacht und zum Schluss der Mutterkuhherde einen Besuch abgestattet.

Lavendel-Säckchen und getrocknete Minze

Mitglied Babette hatte vor einigen Wochen Lavendel-Säckchen mitgebracht über die sich viele von euch gefreut haben. Nun ist Babette auch dem Lavendel im Solawi-Kräutergarten auf die Pelle gerückt und hat die Blüten zum Trocknen in den Kaffeud-Wintergarten gelegt. Bei der Gelegenheit hat sie auch gleich bei der üppigen Minze geerntet und die Blätter ebenfalls getrocknet. Einige Säckchen wird es also wieder geben. Danke Babette!

Neues Freiwilliges ökologisches Jahr (FÖJ)

Am 31.07. endet das FÖJ und das neue beginnt. Jody und Marie werden dann ihr 1-jähriges FÖJ auf dem Lindenhof beginnen. Einige Tage später stößt dann noch Paula dazu. Wir freuen uns auf die Drei!

Konzept für Kindergruppen

Seit Beginn der Solawi in 2016 erhalten wir immer wieder Anfragen von Kindergärten, Ferienfreizeiten, usw. zu Besuchen auf dem Lindenhof. Der Lindenhof ist ein toller Ort um Lebensmittel zu erfahren und verschiedene nachhaltige Themen zu beleuchten. Deshalb war es immer unser Wunsch solche Besuche möglich zu machen. Eigentlich sind diese Besuche aber überhaupt nicht unser Gebiet und nehmen kostbare Arbeitszeit in Anspruch. Nun haben Simone und Claudia (beides Pädagogen) diese Besuche übernommen und wir erarbeiten nach und nach ein Konzept. Darüber freuen wir uns und sind gespannt, was daraus erwachsen wird.

Voraussichtlich diese Woche beim Abholtag:

(kurzfristige Änderungen können möglich sein)

Im Gemüseanteil

Vom Acker:

Frühkartoffeln

Spitzkohl / rote Beete

Salat

Gurke / Frühlingszwiebeln
Zucchini / Tomate

Aus dem Folientunnel:

Gurken

Ggf. Paprika

Zur Selbsternte:

Kräuter im Kräutergarten

Im Eieranteil:

Voraussichtlich 4-5 Eier

Zum freien Kauf (solange der Vorrat reicht)

- Brot aus Bio-Dinkelmehl (zugekauft) vom Bäcker Spickermann (2,50 EUR)
- Hanföl vom Gutshof Jestädt (10 EUR)
- ~~Honig von Martins Bienen (6,50 EUR großes Glas)~~
- ~~Eier von Claudia (freiwilliger Unkostenbeitrag; Richtwert 0,50 EUR pro Ei)~~

Solawi-Rezeptsammlung

<http://www.lindenhof-gelsenkirchen.de/solawi/rezepte/>

Rezept der Woche

- „Kraut-Paprika-Salat“ (in der Anlage zum Hofbrief + in der Dropbox in der Kategorie „Weißkohl“)

Tipps zur Vorratshaltung

- Oder schon an den Winter denken und Sauerkraut herstellen. Geht auch mit Spitzkohl (Anleitung in der Anlage zum Hofbrief + in der Dropbox in der Kategorie „Weißkohl“)

Termine (Abholtag / Mitmachtag / Veranstaltung)

26.07.2019 (Freitag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)

27.07.2019 (Samstag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)

27.07.2019 (Samstag) Mitmachtag (ab 10 Uhr)

Wer ist dabei? Mail@lindenhof-gelsenkirchen.de

02.08.2019 (Freitag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)

03.08.2019 (Samstag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)

09.08.2019 (Freitag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)

10.08.2019 (Samstag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)

Ohne Hofbrief

16.08.2019 (Freitag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch, **Fleisch** (15.00 – 20.00 Uhr)

17.08.2019 (Samstag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch, **Fleisch** (10.00 – 12.00 Uhr)

Ohne Hofbrief

23.08.2019 (Freitag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
24.08.2019 (Samstag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)
Ohne Hofbrief

24.08.2019 (Samstag) Mitmachtag (ab 10 Uhr)
Wer ist dabei? Mail@lindenhof-gelsenkirchen.de

30.08.2019 (Freitag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
31.08.2019 (Samstag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)

07.09.2019 (Samstag) 2. Teil Workshop „Fermentieren – Wieder entdeckt!“ von der Elisabeth-Käseman- FBS auf dem Lindenhof (13 Uhr – 16 Uhr)
Anmeldung unter: www.elisabeth-kaesemann-fbs.de

13.09.2019 (Samstag) Apfelsaftpresse
Infos + Termine: <http://www.obst-auf-raedern.de/>

28.09.2019 (Samstag) Mitmachtag (ab 10 Uhr)
Wer ist dabei? Mail@lindenhof-gelsenkirchen.de

26.10.2019 (Samstag) Mitmachtag (ab 10 Uhr)
Wer ist dabei? Mail@lindenhof-gelsenkirchen.de

23.11.2019 (Samstag) Mitmachtag (ab 10 Uhr)
Wer ist dabei? Mail@lindenhof-gelsenkirchen.de

Habt ihr noch Fragen oder Anregungen?
Dann meldet euch bei uns: mail@lindenhof-gelsenkirchen.de

Glück Auf
Herzliche Grüße vom Lindenhof
Martin & Steffi