

Post vom Hof

35. KW



1. Gemüse kommt noch in Schwung
2. Tierarztbesuch
3. Teikei Coffee – nächste Kaffeelieferung
4. Milch von Matthias
5. Viel Arbeit geschafft
6. Mitmachtag „Apfelernte“
7. Rezeptliste August
8. Diese Woche beim Abholtag
9. Rezept der Woche
10. Termine

Gemüse kommt noch in Schwung

Nach den Regenschauern in der letzten Woche legt sich Mutter Natur nochmal richtig ins Zeug. Als ob der Rotkohl nur im Winterschlaf gelegen hätte, kommt jetzt nochmal richtig Schwung auf den Acker. Wir hoffen, dass das nun anhält und wir noch einiges für die Wintervorräte erntereif bekommen. Dabei wäre ein goldener Herbst mit gelegentlichen Schauern sehr sehr hilfreich.

Tierarztbesuch

Bei Kalb Thea musste in der letzten Woche der Tierarzt anrücken. Durchfall. Der schnelle Verdacht auf einen Wurmbefall bestätigte sich bislang nicht. Wir hoffen, dass es Thea bald besser geht.

Auf der Weide vergnügt sich der Deckbulle ansonsten derweil noch mit den Mutterkühen. Für eine Trächtigkeitsuntersuchung war noch keine passende Gelegenheit, sodass wir noch völlig im Dunkeln tapen.

Teikei Coffee – nächste Kaffeelieferung

Noch für diese Woche ist die nächste Kaffeelieferung von TeikeiCoffee angekündigt. Noch sind die Pakete aus der Rösterei zwar nicht da, aber wir möchten euch dennoch schonmal „vorwarnen“, dass es in dieser Woche für alle aus der Abnehmergemeinschaft wieder den geordneten Kaffee gibt.

Für alle, die das Projekt noch nicht kennen gibt es hier nähere Infos: <https://teikeicoffee.org/> oder natürlich auch gerne am Abholtag bei uns!

Wir haben jüngst übrigens auch erfahren, dass noch Kaffeeanteile frei sind, wer also noch einsteigen möchte, kann das tun. Mitglied Olaf hat sich netterweise dazu bereit erklärt die Organisation der Abnehmergemeinschaft zu übernehmen, ihr erreicht ihn per E-Mail unter: teikei-lindenhofe@gmx.de

Milch von Matthias

Aufgrund aktueller Nachfragen und auch für alle neuen Mitglieder die den Verlauf nicht von Anfang an mitbekommen haben, möchten wir gerne an dieser Stelle nochmal transparent machen wie sich der Milchpreis für die Milch von Matthias zusammensetzt.

Im Herbst 2017 hatten wir die Belieferung mit der Milch von Matthias als Test begonnen, da wir viele Nachfragen zu Versorgung mit Milch hatten, selbst keine Möglichkeit zum melken haben und wir uns mit der wirtschaftsweise und Tierhaltung bei Matthias gut identifizieren können. Zu den 1,50 EUR pro Liter die Matthias für seine Milch berechnet (Rohmilch 1,00 EUR, die kann allerdings nur bei Matthias direkt am Hof erworben werden) kamen 0,50 EUR pro Liter hinzu die in der Solawi verbleiben sollten, sodass sich ein Literpreis von 2,00 EUR ergab. Das Interesse an der Milch von Matthias war groß und viele wünschten sich weiterhin Milch an den Abholtagen mitnehmen zu können. Um die Versorgung mit Milch ebenfalls solidarischer für Matthias zu gestalten, haben wir auf der letzten Mitgliederversammlung dann vorgeschlagen, die Milch ebenfalls in Anteilen zu organisieren und als monatlichen Beitrag abzubuchen, sodass sich über das Jahr gesehen ein monatlicher Beitrag von 9 EUR (8,83 EUR) ergab.

Vielen Dank für die Nachfrage dazu. Uns wird es manchmal nicht bewusst, wenn Dinge für euch offen oder unverständlich bleiben und so können wir dann ganz im Sinne der Transparenz nochmal für alle darauf eingehen.

Viel Arbeit geschafft

Constantin fällt leider weiterhin aus, Jana ist nun auch endlich in ihren verdienten Urlaub gestartet, aber seit Montag hat Martin neben Noah auch Unterstützung von Martyna und Inga die ein Praktikum absolvieren sowie von Lisa, die im Winter ein Praktikum auf dem Lindenhof gemacht hatte und nun als Janas Urlaubsvertretung nochmal dabei ist. Gemeinsam haben die fünf in den letzten Tagen einiges auf dem Acker gerockt. Die Schweine, Hühner und Bullen freuen sich derzeit täglich über das eingesammelte Unkraut vom Acker, die allerletzten Jungpflanzen sind nun auch gut auf dem Acker untergebracht.

Mitmachttag „Apfelernte“

Am kommenden Samstag (08.09.) möchten wir uns gemeinsam an die Apfelernte machen. Los geht es nach dem Abholtag um 12.30 Uhr. Wir freuen uns über viele fleißige Erntehelfe und wie immer über eure E-Mail, wenn ihr dabei seid!

Rezeptliste August

Doris hat für den August wieder eine Rezeptliste zusammengestellt, ihr findet sie im Anhang.

Voraussichtlich diese Woche beim Abholtag:

(kurzfristige Änderungen können möglich sein)

Im Gemüseanteil

Vom Acker:

- Frühkartoffeln
- Zwiebeln
- Pac Choi
- Stangensellerie
- Kohlrabi

Aus dem Folientunnel:

- Zucchini/Paprika/Aubergine
- Tomaten

Zur Selbsternte:

Kräuterbeete

Im Eieranteil:

Voraussichtlich 5 Eier

Rezept der Woche

Dinkel-Gemüse-Suppe – für die Verwendung der Dinkelkörner gut geeignet. (in der Anlage zum Hofbrief)

Außerdem über den Dinkel folgender Link mit spannenden Rezepten:

<https://www.smarticular.net/dinkel-gesundes-urkorn-koch-rezepte-gluten/>

Die ganze Solawi-Rezeptsammlung unter:

<http://www.lindenhof-gelsenkirchen.de/solawi/rezepte/>

Termine

| | |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 07.09.2018 (Freitag) | Abholtag Gemüse, Eier, Milch, Kaffee (15.00 – 20.00 Uhr) |
| 08.09.2018 (Samstag) | Abholtag Gemüse, Eier, Milch, Kaffee (10.00 – 12.00 Uhr) |
| 08.09.2018 (Samstag) | Mitmachttag „Apfelernte“ |
| 14.09.2018 (Freitag) | Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr) |
| 15.09.2018 (Samstag) | Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr) |
| 14.09.2018 (Freitag) | mobile Saftpresse auf dem Lindenhof |
| 21.09.2018 (Freitag) | Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr) <i>mit Olivenöl-Probe</i> |
| 22.09.2018 (Samstag) | Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr) <i>mit Olivenöl-Probe</i> |
| 28.09.2018 (Freitag) | Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr) |
| 29.09.2018 (Samstag) | Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr) |

29.09.2018 (Samstag)

Erntedankfest

Anmeldung unter: erntedank@lindenhof-gelsenkirchen.de

04.11.2018 (Sonntag)

5. Mitgliederversammlung

Weitere Infos folgen in Kürze

Habt ihr noch Fragen oder Anregungen?

Dann meldet euch bei uns: mail@lindenhof-gelsenkirchen.de

Glück Auf

Herzliche Grüße vom Lindenhof

Martin & Steffi