

# Post vom Hof

3. KW



1. Es wird eng auf dem Acker
2. Wetter
3. Winterarbeiten
4. 6. Mitgliederversammlung
5. Der Lindenhof bei WDR5
6. Solawi-Kartoffeln aus Dortmund
7. Das lassen wir nochmal stehen - Neuigkeiten zum Projekt „Faires Olivenöl aus Spanien“
8. Rezeptliste
9. Halbe Anteile gesucht
10. Diese Woche beim Abholtag
11. Rezept der Woche
12. Termine

## Es wird eng auf dem Acker

Das Zwiebellager ist nun leer, und auch auf dem Acker wird es eng. Wir haben keine großen Sätze erntereifes Gemüse mehr auf dem Acker und wie wir bereits berichtet haben, konnten wir leider aufgrund der Dürre im letzten Sommer kein Wintergemüse einlagern. Einiges gibt der Acker noch her, aber die Mengen reichen nicht mehr für alle Anteile aus, deshalb ist es schwierig derzeit im Hofbrief anzukündigen was es in dieser Woche geben wird. Es wird ein buntes Sammelsurium werden.

## Wetter

Es hat in den letzten Tagen wieder ordentlich Niederschlag gegeben. Das ist gut für den Boden! In den Folientunneln tut sich deshalb aber nur langsam etwas. Der große Satz Feldsalat kommt trotzdem langsam in Schwung. Im Februar können wir hier mit einer ersten Ernte rechnen.

## Winterarbeiten

Im Winter ist wenig bis gar nichts auf dem Acker zu tun. Diese Zeit nutzen wir immer, um Arbeiten aufzuarbeiten die in der Gemüsesaison zu kurz gekommen sind. So haben Martin und Noah in den letzten Tagen fleißig an der Elektrik des alten Fendts gebastelt, denn der 51 Jahre alte Herr muss mal wieder zum TÜV.

## 6. Mitgliederversammlung

Derzeit bereiten wir die Einladung und Tagesordnung zur nächsten Mitgliederversammlung vor, die ihr in der nächsten Woche erhalten solltet, wenn alles nach Plan verläuft. Wir freuen uns, dass Olaf wieder die Moderation übernimmt und suchen noch jemanden der sich bereit erklären würde, das Protokoll zu machen. Außerdem werden noch 2 Helfer/Innen gesucht die für den Kaffeenachschub sorgen. Meldet euch bei uns.

### **Der Lindenhof bei WDR5**

Vor einigen Wochen ist Susanne vom WDR5 bei uns auf dem Hof gewesen um einen Beitrag über Solawi zu recherchieren und aufzunehmen. Der Beitrag wird morgen (17.01.2019) in der Zeit zwischen 10.05 Uhr und 11.00 Uhr gesendet. In der Mediathek könnt ihr euch den Beitrag schon jetzt anhören:

<https://www1.wdr.de/radio/wdr5/sendungen/neugier-genuegt/feature-solidarische-landwirtschaft-in-nrw-essen-ernaehrung-100.html>

Neben den Fernsehbeiträgen zum Lindenhof bringt ein Radiobeitrag das Thema nochmal ganz anders rüber, irgendwie fokussierter. Wir finden den Beitrag richtig gut. Sehr real, und bedanken uns bei Susanne und bei allen Mitgliedern die Susanne Rede und Antwort gestanden haben. So schön zu hören!!!

Die schönen Grüße von Susanne an alle die sie getroffen hat leiten wir natürlich auch gerne weiter!

### **Solawi-Kartoffeln aus Dortmund**

Wir angekündigt sind die Kartoffeln von der Solawi Dortmund am Abholtag in dieser Woche da und können von euch zugekauft werden. Einen Preis bestimmt ihr bitte selbst, denn uns oder den Dortmundern ist es kaum möglich einen Preis zu bestimmen. Wie auch beim übrigen Gemüse haben die einzelnen Produkte in einer Solawi keinen Preis mehr, finanziert wird die gesamte Produktion der Lebensmittel und kein einzelnes Produkt. Ihr holt euren Grünkohl am Abholtag ab und er hat keinen Preis. Das ist einer der vielen tollen Seiten von Solawi. Das Gemüse erhält seinen Wert zurück! Bei den Kartoffeln aus Dortmund hätten wir uns nun am Börsenpreis (0,45 €/kg) oder am Einzelhandelspreis für Bio-Kartoffeln (1,33 €/kg) orientieren können. Das möchten wir aber nicht! Deshalb bestimmt bitte selbst, welchen Preis ihr zahlt.

### **Das lassen wir nochmal stehen - Neuigkeiten zum Projekt „Faires Olivenöl aus Spanien“**

Vor einiger Zeit haben wir euch das Projekt von Nora „Faires Olivenöl aus Spanien“ vorgestellt das sie in der Hochschule Bochum begleitet. Nora ist dann im September mit einigen Olivenöl-Proben für eine Verkostung beim Abholtag dabei gewesen und auf großes Interesse gestoßen. Einige von euch haben uns in der letzten Zeit bereits zum aktuellen Stand des Projektes befragt und wir freuen uns, dass es nun endlich Neuigkeiten einen nächsten Liefertermin gibt. Nähere Informationen zu dem Projekt sowie Gebindeeinheiten und Preise findet ihr im Anhang zum Hofbrief.

Wenn ihr nun Olivenöl bestellen möchtet, dann sendet eure Bestellung bitte mit Angabe, welches Öl und welche Menge an die E-Mail Adresse: [olive@hs-bochum.de](mailto:olive@hs-bochum.de). Bitte gebt bei der Bestellung an, dass ihr zum Lindenhof gehört damit euer Öl nachher auch auf dem Hof zur Abholung bereit steht. WICHTIG, bitte schickt auch dann eine E-Mail, wenn ihr bei Nora im September bereits eine Bestellung aufgegeben habt.

Wir werden an den Abholtagen in den kommenden Wochen eine Kasse aufstellen (bis zum 09.02.19) in der ihr den entsprechenden Beitrag für das Olivenöl zahlen könnt. Nora wird die Kasse dann mit zur Hochschule nehmen. Sobald das Olivenöl eingetroffen ist (März/April 2019) werden die Bestellungen dann mit zum Lindenhof gebracht, und ihr könnt euer Olivenöl an einem Abholtag mitnehmen.

Bei Fragen wendet euch gerne an Nora unter der oben genannten E-Mail Adresse.

Wir freuen uns sehr, dass wir neben dem Teikei-Coffee Projekt nun auch ein Olivenöl Projekt begleiten können.

### **Rezeptliste**

Mitglied Doris hat wieder die Rezeptliste aktualisiert. Ihr findet sie im Anhang.

### **Halbe Anteile gesucht**

Mitglied Thomas sucht noch jemanden, der sich einen Gemüseanteil mit ihm im 14-tägigen Rhythmus mit ihm teilen möchte.

Wenn ihr Interesse habt, dann meldet euch bei uns, wir „verkuppeln“ euch gerne ;-)

### **Voraussichtlich diese Woche beim Abholtag:**

(kurzfristige Änderungen können möglich sein)

#### Im Gemüseanteil

Vom Acker:

- Wir plündern die Reste – bunte Mischung
- Runkelrübe (zur freien Entnahme)
- Stangensellerie (zur freien Entnahme)

Aus dem Folientunnel:

#### Zur Selbsternte:

#### Im Eieranteil:

Voraussichtlich 6 Eier (+ Überschuss)

#### Zum freien Kauf (solange der Vorrat reicht)

- Brot aus Bio-Dinkelmehl (zugekauft) vom Bäcker Spickermann (2,50 EUR)
- Hanföl vom Gutshof Jestädt (10 EUR)
- Honig von Manuela
- Kartoffeln (Allianz) von der Solawi Dortmund (bitte selbst entscheiden wie viel ihr zahlt)

### **Rezept der Woche**

Geht mit allen möglichen Gemüsesorten und kleinen Mengen:

Gemüse-Quiche (in der Anlage zum Hofbrief)

### **Lagertipp**

Diese Woche leider kein neuer Lagertipp

Die ganze Solawi-Rezeptsammlung unter:

<http://www.lindenhof-gelsenkirchen.de/solawi/rezepte/>

### **Termine**

18.01.2019 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (15.00 – 20.00 Uhr)
19.01.2019 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (10.00 – 12.00 Uhr)
25.01.2019 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (15.00 – 20.00 Uhr)
26.01.2019 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (10.00 – 12.00 Uhr)
01.02.2019 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (15.00 – 20.00 Uhr)
02.02.2019 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (10.00 – 12.00 Uhr)
08.02.2019 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (15.00 – 20.00 Uhr)
09.02.2019 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (10.00 – 12.00 Uhr)
15.02.2019 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, <b>Fleisch</b> (15.00 – 20.00 Uhr)
16.02.2019 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, <b>Fleisch</b> (10.00 – 12.00 Uhr)
17.02.2019 (Sonntag)	6. Mitgliederversammlung Nähere Infos folgen zu gegebener Zeit

Habt ihr noch Fragen oder Anregungen?

Dann meldet euch bei uns: [mail@lindenhof-gelsenkirchen.de](mailto:mail@lindenhof-gelsenkirchen.de)

**Glück Auf**

**Herzliche Grüße vom Lindenhof**

**Martin & Steffi**