

# Post vom Hof

43. KW



1. **5. Mitgliederversammlung**
2. **Hof-Alltag**
3. **Leindotter**
4. **Honig von Martin**
5. **Neugründung AG „Café“**
6. **Infostände – Unterstützung benötigt**
7. **Rezeptliste**
8. **„Jedes Gemüse hat den gleichen Preis! Die Frage ist nur, wer ihn bezahlt!“  
Link „Europas schmutzige Ernte“**
9. **Diese Woche beim Abholtag**
10. **Rezept der Woche**
11. **Termine**

## **5. Mitgliederversammlung**

Vielen Dank für diese gute Mitgliederversammlung am Sonntag. Natürlich drehen sich die Gespräche an den Abholtagen auch häufig um unseren Alltag in der Solawi, aber es ist doch immer wieder bereichernd das alles zusammengefasst im großen Kreis vorzustellen und Rückmeldungen zu erhalten. Wir sind jedenfalls nach der anstrengend Vorbereitung der Versammlung mental gestärkt herausgegangen und freuen uns auf die Veränderungen die da so kommen werden. Für alle die nicht dabei waren wird es bald ein Protokoll zur Versammlung geben. In den kommenden Wochen werden wir uns nun verstärkt dem Etat für das kommende Wirtschaftsjahr sowie der Anbauplanung und Personalplanung widmen. Die 6. Mitgliederversammlung findet statt am 17.02.2018, wo wir euch dann auch den Etat vorstellen werden. Merkt euch den Termin also gerne schon vor.

## **Hof-Alltag**

Auf dem Gemüseacker ist in diesen Tagen nicht mehr viel zu tun. Das Gemüse macht mühsam seine letzten Wachstumsschübe. Martin trifft derzeit die Vorbereitungen um den Dinkel für das nächste Jahr einsäen zu können. Dafür mussten nun die allerletzten Kartoffeln raus, die wir uns eigentlich für die Weihnachtsausgabe aufgehoben hatten.

## **Leindotter**

Wie auf der Mitgliederversammlung berichtet, werden wir im nächsten Jahr Leindotter anbauen um für die Gemüseanteile ÖL zu produzieren. Wie auch beim Dinkel im letzten Jahr wird der Anbau von Leindotter vorerst ein Versuch sein. Der Leindotter wird erst im Frühling gesät und hat damit noch Zeit.

## **Honig von Martin**

Imker Martin hat nun ebenfalls seinen Honig mitgebracht den er auf dem Lindenhof imkern konnte. An den Abholtagen dürft ihr euch gerne bedienen.

## **Neugründung AG „Café“**

In der Mitgliederumfrage kam verschiedentlich der direkt kommunizierte Wunsch nach einem zusätzlichen Raum für Begegnung und Austausch unter den Mitgliedern auf dem Hof. Zusätzlich haben wir an vielen Stellen wahrgenommen, wie wertvoll ein Austausch der Mitglieder untereinander bereits ist und sein könnte. Um einen solchen zusätzlichen Raum zu schaffen, war schnell die Idee eines Mitglieder-Cafés geboren. Also ein Raum der geboten wird auf dem Hof von Mitgliedern für Mitglieder. Schnell war aber auch klar, dass wir aktuell keinen Platz haben um einen solchen Raum zu schaffen, vor allem wenn wir an die kommende dunkle und kalte Jahreszeit denken. Eine Integration wäre langfristig im Bereich der geplanten Scheune sicher möglich. Das Projekt könnte aber evtl. auch kurz- bzw. mittelfristig umgesetzt werden, wenn wir einen Platz schaffen können für ein solches Café. Dafür hat sich auf der Mitgliederversammlung die AG „Café“ gegründet, die sich bald zu einem ersten Treffen zusammen findet. Wenn ihr gerne noch mitwirken möchtet, dann meldet euch gerne.

## **Infostände – Unterstützung benötigt**

In den kommenden Wochen haben wir noch einige Termine für Infostände unserer Solawi. Diese Infostände sind sehr wichtig für den Etat, um die frei werdende Anteile im neuen Wirtschaftsjahr wieder zu vergeben. Martin würde sich wieder sehr über eure Unterstützung freuen. Konkret geht es um folgende Termine:

1. Samstag, 10.11.2018 (12-16 Uhr) – Martinsbasar, Raphaelschule, Resser Mark
2. Samstag, 01.12.2018 (11-17 Uhr) – Adventsbasar, Hiberniaschule, Herne
3. Samstag, 15.12.2018 (14-20 Uhr) + Sonntag 16.12.2018 (11-18 Uhr), ARTVENT, Zeche Ewald

Meldet euch gerne, wenn ihr Zeit und Lust habt Martin beim Infostand zu unterstützen.

## **Rezeptliste**

Im Anhang der Mail findet ihr die aktuelle Rezeptliste der AG „Rezepte“. Da hat sich bereits eine ordentliche Sammlung zusammengetan, die Doris in der Übersicht toll strukturiert hat.

## **„Jedes Gemüse hat den gleichen Preis! Die Frage ist nur, wer ihn bezahlt!“**

### **Link „Europas schmutzige Ernte“**

Auf der Mitgliederversammlung hat Martin von der Dokumentation „Europas schmutzige Ernte“ gesprochen. Die Doku könnt ihr in der Mediathek unter folgendem Link sehen:

<https://www.daserste.de/information/reportage-dokumentation/dokus/sendung/europas-dreckige-ernte-114.html>

## **Voraussichtlich diese Woche beim Abholtag:**

(kurzfristige Änderungen können möglich sein)

### **Im Gemüseanteil**

Vom Acker:

- Rosenkohl / Chinakohl / Rotkohl / Spitzkohl / Weißkohl
- Kohlrabi
- Zwiebeln (aus dem Lager)

- Kartoffeln (die letzten!)
- Spinat / Mangold (zur freien Entnahme)
- Radieschen (nicht mehr viel)
- Runkelrübe (zur freien Entnahme)
- Stangensellerie (zur freien Entnahme – es ist sehr viel da!)
- Rucola (zur freien Entnahme)

Aus dem Folientunnel:

- Tomaten / Paprika (nicht mehr viele)

#### Zur Selbsternte:

Kräuterbeete

#### Im Eieranteil:

Voraussichtlich 6 Eier

#### Zum freien Kauf (solange der Vorrat reicht)

- Brot aus Bio-Dinkelmehl (zugekauft) vom Bäcker Spickermann (2,50 EUR)
- Honig von Martin
- Hanföl vom Gutshof Jestädt (10 EUR)

#### **Rezept der Woche**

Spitzkohl-Hackfleisch Auflauf (in der Anlage zum Hofbrief)

Außerdem zur Verarbeitung und Lagerung des Rucola, schaut euch das Pesto Rezept doch mal an unter „Kräutermischung“ geht super auch mit Rucola!

#### **Lagertipp**

Kürbis – auch wenn die Ernte dieses Jahr mager ausfiel (in der Anlage zum Hofbrief)

Die ganze Solawi-Rezeptsammlung unter:

<http://www.lindenhof-gelsenkirchen.de/solawi/rezepte/>

#### **Termine**

09.11.2018 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (15.00 – 20.00 Uhr)
10.11.2018 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (10.00 – 12.00 Uhr)
10.11.2018 (Samstag)	Solawi-Infostand 12-16 Uhr (Raphaelschule, Resser Mark) Wer kann unterstützen?
16.11.2018 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, <b>Fleisch</b> (15.00 – 20.00 Uhr)
17.11.2018 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, <b>Fleisch</b> (10.00 – 12.00 Uhr)
23.11.2018 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (15.00 – 20.00 Uhr)
24.11.2018 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (10.00 – 12.00 Uhr)
30.11.2018 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (15.00 – 20.00 Uhr)
01.12.2018 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (10.00 – 12.00 Uhr)

01.12.2018 (Samstag)	Solawi-Infostand 11-17 Uhr (Hiberniaschule, Herne) Wer kann unterstützen?
15.12.2018 (Samstag)	Solawi-Infostand 14-20 Uhr (ARTVENT, Zeche Ewald)
16.12.2018 (Sonntag)	Solawi-Infostand 11-18 Uhr (ARTVENT, Zeche Ewald) Wer kann unterstützen?
17.02.2019 (Sonntag)	6. Mitgliederversammlung Nähere Infos folgen zu gegebener Zeit

Habt ihr noch Fragen oder Anregungen?

Dann meldet euch bei uns: [mail@lindenhof-gelsenkirchen.de](mailto:mail@lindenhof-gelsenkirchen.de)

**Glück Auf**  
**Herzliche Grüße vom Lindenhof**  
**Martin & Steffi**