

Post vom Hof

48. KW



1. **Adventszeit**
2. **Trauriges aus dem Pferdestall**
3. **Nächste Lieferung von Teikei-Coffee**
4. **Solawi-Infostände**
5. **Neue Anteile & Solawi Anteile in Bochum & Essen**
6. **Diese Woche beim Abholtag**
7. **Rezept der Woche**
8. **Termine**

Adventszeit

Es wird besinnlich in den Städten, und auch wir versuchen gedanklich etwas runter zu fahren und uns auf wesentliche Dinge zu konzentrieren. Allzu oft geht die Besinnlichkeit im Vorweihnachtstrubel unter und wenn wir die Regale voll Geschenken, Süßigkeiten und Deko in den Läden so sehen, fragen wir uns immer häufiger, was braucht es zu so einer Zeit wirklich? Wir möchten uns zu so einer Zeit noch viel mehr darüber freuen können, dass wir einander haben, dass es uns gut geht, dass es dem Hof gut geht und den Tieren, die uns so reich mit Lebensmitteln versorgen können. Dass wir uns in diesem Bereich in unserem Leben eigenbestimmt versorgen können und zumindest hier keinem Konsumwahnsinn verfallen.

Noah, Martyna und Inga haben die Krippe in der Einfahrt wieder eingerichtet und Martin den Tannenbaum aufgestellt. Insofern wünschen wir euch allen eine schöne, gemütliche und besinnliche Adventszeit!

Trauriges aus dem Pferdestall

Sehr traurig wurde es am Dienstagmorgen im Pferdestall. Stute Ronja hatte die Nacht hindurch eine schwere Kolik. Martin hatte die ganze Nacht im Stall und bei Ronja verbracht und gemeinsam mit dem Tierarzt mehrmals versucht die Lage zu verbessern. Am frühen Morgen war dann aber leider klar, Ronja würde es nicht schaffen und so haben wir sie mit ihren 27 Jahren erlöst. Martins Vater hat Ronja noch am gleichen Abend als Fachtierarzt für Pathologie untersucht und konnte leider nur bestätigen, dass nichts mehr zu retten gewesen ist. Ronja hatte einen Darmdurchbruch und hat sich somit innerlich selbst mit Darminhalt vergiftet.

Stute Cora, die grundsätzlich nicht gerne alleine ist versteht nun die Welt nicht mehr und trauert arg. Wir werden deshalb schnell versuchen einen neuen Pferdefreund für Cora zu finden.

Nächste Lieferung von Teikei-Coffee

Die dritte Lieferung Kaffee für die Abnehmergemeinschaft müsste sich am Montag von der Rösterei in Hamburg auf den Weg zum Lindenhof gemacht haben. Nach den Komplikationen beim letzten Mal wollen wir noch nicht zu viel versprechen, aber eigentlich müsste der Kaffee bis zum Freitag angekommen und abholbereit sein.

Solawi-Infostände

Am letzten Samstag konnten wir mit Unterstützung von Mitgliedern einen Infostand zur Solawi auf dem Lindenhof beim Adventsbasar der Hiberniaschule in Herne anbieten und haben viel Interesse erfahren. Das freut uns sehr.

Der letzte Infostand in diesem Jahr wird auf dem ARTVENT Markt auf der Zeche Ewald in Herten am 15.12. + 16.12. stattfinden. Hierfür würde Martin sich noch über Unterstützung freuen. Bislang gemeldet haben sich:

15.12. (14-20 Uhr): Julia + Markus

16.12. (11-18 Uhr): Sonja + Uwe, Birgit (ab 15 Uhr)

Neue Anteile & Solawi Anteile in Bochum & Essen

Für das neue Wirtschaftsjahr (ab 01.03.19) haben wir bereits einige Anmeldungen bekommen (an dieser Stelle nochmal herzlich Willkommen an euch im Verteiler für den Hofbrief). Wir freuen uns, dass wir wieder Zuwachs in der Solawi Gemeinschaft bekommen werden.

Unter den neuen Anmeldungen sind auch wieder einige aus Bochum und Essen. Die Kontaktdatenliste werden wir zu Beginn des Wirtschaftsjahres aktualisieren und möchten euch nochmal dazu ermuntern euch zu vernetzen und Fahrgemeinschaften zu bilden. Wir unterstützen euch gerne dabei. Gerne organisieren wir auch mal ein Treffen auf dem Hof für einen Austausch zu Fahrgemeinschaften und Erfahrungen mit diesen oder eventuellen Depotgründungen.

Sowohl in Essen als auch in Bochum gibt es bereits gut funktionierende Fahrgemeinschaften, dennoch haben wir in der Vergangenheit die Erfahrung gemacht, dass der Fahrweg zum Lindenhof an Freitagnachmittagen irgendwann ein großes Hemmnis darstellt. Deshalb schauen wir gerne gemeinsam mit euch, welche Erfahrungen es gibt, was verbessert werden kann und wo wir als Hof unterstützen können.

Voraussichtlich diese Woche beim Abholtag:

(kurzfristige Änderungen können möglich sein)

Im Gemüseanteil

Vom Acker:

- Spitzkohl
- Grünkohl / roter Grünkohl / Rosenkohl
- Zwiebeln (aus dem Lager)
- Möhren (klein) (zur freien Entnahme)
- Chinakohl (nicht viel) (zur freien Entnahme)
- Blumenkohl (nicht viel) (zur freien Entnahme)
- Kohlrabi (nicht viel) (zur freien Entnahme)
- Evtl. Spinat (zur freien Entnahme)
- Runkelrübe (zur freien Entnahme)
- Stangensellerie (zur freien Entnahme – es ist sehr viel da!)
- Knollensellerie (zur freien Entnahme)
- Zuckerhut (zur freien Entnahme)

Aus dem Folientunnel:

Zur Selbsternte:

Im Eieranteil:

Voraussichtlich 5 Eier

Zum freien Kauf (solange der Vorrat reicht)

- Brot aus Bio-Dinkelmehl (zugekauft) vom Bäcker Spickermann (2,50 EUR)
- Hanföl vom Gutshof Jestädt (10 EUR)

Rezept der Woche

Buchweizenspätzle mit Kohl und Bergkäse (in der Anlage zum Hofbrief)
Spätzle geht übrigens auch toll mit dem Dinkelmehl vom Lindenhof

Lagertipp

Grünkohl (in der Anlage zum Hofbrief)

Die ganze Solawi-Rezeptsammlung unter:

<http://www.lindenhof-gelsenkirchen.de/solawi/rezepte/>

Termine

07.12.2018 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, Kaffee (15.00 – 20.00 Uhr)
08.12.2018 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, Kaffee (10.00 – 12.00 Uhr)
14.12.2018 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (15.00 – 20.00 Uhr)
15.12.2018 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (10.00 – 12.00 Uhr)
15.12.2018 (Samstag)	Solawi-Infostand 14-20 Uhr (ARTVENT, Zeche Ewald)
16.12.2018 (Sonntag)	Solawi-Infostand 11-18 Uhr (ARTVENT, Zeche Ewald) Wer kann unterstützen?
21.12.2018 (Freitag)	Weihnachtsumtrunk
21.12.2018 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (15.00 – 20.00 Uhr)
22.12.2018 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (10.00 – 12.00 Uhr)
28.12.2018 (Freitag)	kein Abholtag in dieser Woche
29.12.2018 (Samstag)	kein Abholtag in dieser Woche
17.02.2019 (Sonntag)	6. Mitgliederversammlung Nähere Infos folgen zu gegebener Zeit

Habt ihr noch Fragen oder Anregungen?

Dann meldet euch bei uns: mail@lindenhof-gelsenkirchen.de

Glück Auf

Herzliche Grüße vom Lindenhof

Martin & Steffi