

# Post vom Hof

4. KW



1. Frost und Schnee
2. Kälbchen Nummer 2+3
3. Neue Hühner
4. Schweinezucht
5. Auch das muss sein...
6. Solawi in den Medien
7. Büroarbeiten
8. Noch ein paar Infos zum Olivenöl
9. Das lassen wir nochmal stehen - Neuigkeiten zum Projekt „Faires Olivenöl aus Spanien“
10. Rezeptliste
11. Halbe Anteile gesucht
12. Diese Woche beim Abholtag
13. Rezept der Woche
14. Termine

## **Frost und Schnee**

Es ist kalt geworden. Das tut irgendwie gut. Warm eingepackt verrichten Martin, Noah und Inga ihre Arbeiten auf dem Hof, dankbar dafür, dass man sich am Feuer immer mal wieder aufwärmen kann. Eine besondere Herausforderung ist derzeit die Versorgung mit Wasser bei den Tieren, denn alle Tränken und außenliegenden Wasseranschlüsse sind eingefroren.

Dem Ackerboden tut der Frost nun sehr gut, und wir sind guter Dinge, dass es jetzt im Januar so kalt ist, denn im letzten Jahr hat uns der Frost ja erst sehr spät „beglückt“. Die wöchentlich Ernte ist damit erst mal gelaufen. Die nicht-winterharten Kulturen wie Spinat und Mangold sind nun den Frosttod gestorben. Die winterharten Kulturen haben sich entweder in einen vorläufigen Winterschlaf begeben oder wir kommen wegen des gefrorenen Bodens nicht an sie heran. Aufgrund der Dürre im letzten Sommer haben wir keine Vorräte im Lager. Alle Mitglieder haben deshalb gestern bereits eine E-Mail von Martin erhalten. Das erste Mal in drei Jahren Solawi müssen wir den Gemüseabholtag vorerst absagen. Das drückt die Stimmung ein wenig. Wir haben bereits einige (durchweg positive) Rückmeldungen erhalten die uns sehr sehr freuen. Es ist richtig gut, wie viele nun schreiben und erzählen, dass sie von den Abholtagen im Sommer und Herbst noch üppige Vorräte eingelagert haben mit denen sie sich nun versorgen können. Super! So soll es sein!!!

## **Kälbchen Nummer 2+3**

Nach Bella sind in der letzten Woche zwei weitere Kälbchen zur Welt gekommen. Erst hat Freya den kleinen Franz bekommen und gestern hat auch Freyas Mutter Lotte gekalbt.

## **Neue Hühner**

Ein Schwung neuer Legehennen unterstützt nun die Truppe im Hühnerstall. Die Junghühner werden bald mit dem Eierlegen beginnen. Die Eier sind anfangs kleiner als gewohnt. Deshalb bitte nicht wundern.

## **Schweinezucht**

Endlich geht es auch in der Schweinezucht weiter. Jedenfalls sieht es sehr gut aus, denn der Tierarzt hat die Trächtigkeit von Cindy bestätigt. Cindy wurde von Martin künstlich besamt, weil Horst zwar voller Tatendrang war aber beim Deckakt so aufgereggt war, dass er zwar am Mund geschäumt und nach 10 Minuten erschöpft am Boden lag aber nicht zuverlässig getroffen hat. Leider ist bei dieser Angelegenheit knapp vorbei auch immer daneben ;-) und Martin kommentierte die positive Untersuchung des Tierarztes mit den Worten: „ Wenn man nicht alles selber macht.....!“ Erna hat sich am letzten Freitag gleich zwei Mal mit Horst vergnügt. So langsam hat er jetzt auch begriffen, dass es bei dieser Aufgabe nicht auf Schnelligkeit sondern vielmehr auf Treffsicherheit ankommt. Wenn alles gut geht, müsste es bei Cindy Anfang März soweit sein, bei Erna dann Mitte Mai.

## **Auch das muss sein...**

Martin kämpft sich diese Woche in Münster durch eine Pflichtfortbildung der Berufsgenossenschaft. Entspricht nicht ganz seiner Vorstellung von einem erfüllten Arbeitsalltag, muss aber leider sein.

## **Solawi in den Medien**

Gleich zwei interessant Link möchten wir euch hier mitteilen.

In der Mediathek des HR könnt ihr eine tolle Dokumentation über die Solawi auf dem Sonnenhof in Hessen sehen. Nicht nur die Hinterwälder erinnern uns an unsere eigene Solawi... <https://www.hr-fernsehen.de/sendungen-a-z/erlebnis-hessen/sendungen/erlebnis-hessen-der-traum-vom-biodorf,sendung-52510.html>

Unter: <https://www.youtube.com/watch?v=mBhR2dZqI9o> seht ihr eine kurze Berichterstattung zur Demo „Wir haben es satt“ am letzten Wochenende. Mit einem kurzen Interview mit Claudia von der Solawi Dollinger-Hof.

## **Büroarbeiten**

Voraussichtlich noch in dieser Woche wird euch die Einladung zur nächsten Mitgliederversammlung zugehen. Auch die Bestätigungsschreiben für die neuen Mitglieder sind fertig und werden bald verschickt. Für die Mitgliederversammlung suchen wir noch jemanden der Protokoll führen würde und 2-3 Freiwillige für einen Spüldienst.

## **Noch ein paar Infos zum Olivenöl**

Aufgrund einiger Nachfragen noch ein paar Infos zum Olivenöl:

- Bitte bestellt unbedingt per E-Mail ([olive@hs-bochum.de](mailto:olive@hs-bochum.de)), auch wenn ihr euch bei Noras Besuch bereits in die Liste eingetragen habt.
- Für die Zukunft ist geplant, dass einmal im Jahr eine Lieferung für das Projekt kommt (Bestellung im Herbst, Lieferung im Frühjahr).
- Das Olivenöl sollte innerhalb von 1-2 Jahren verbraucht werden.

Alle sonstigen Infos findet ihr nochmal unten.

## **Das lassen wir nochmal stehen - Neuigkeiten zum Projekt „Faires Olivenöl aus Spanien“**

Vor einiger Zeit haben wir euch das Projekt von Nora „Faires Olivenöl aus Spanien“ vorgestellt das sie in der Hochschule Bochum begleitet. Nora ist dann im September mit einigen Olivenöl-Proben für

eine Verkostung beim Abholtag dabei gewesen und auf großes Interesse gestoßen. Einige von euch haben uns in der letzten Zeit bereits zum aktuellen Stand des Projektes befragt und wir freuen uns, dass es nun endlich Neuigkeiten einen nächsten Liefertermin gibt. Nähere Informationen zu dem Projekt sowie Gebindeeinheiten und Preise findet ihr im Anhang zum Hofbrief.

Wenn ihr nun Olivenöl bestellen möchtet, dann sendet eure Bestellung bitte mit Angabe, welches Öl und welche Menge an die E-Mail Adresse: [olive@hs-bochum.de](mailto:olive@hs-bochum.de). Bitte gebt bei der Bestellung an, dass ihr zum Lindenhof gehört damit euer Öl nachher auch auf dem Hof zur Abholung bereit steht. WICHTIG, bitte schickt auch dann eine E-Mail, wenn ihr bei Nora im September bereits eine Bestellung aufgegeben habt.

Wir werden an den Abholtagen in den kommenden Wochen eine Kasse aufstellen (bis zum 09.02.19) in der ihr den entsprechenden Beitrag für das Olivenöl zahlen könnt. Nora wird die Kasse dann mit zur Hochschule nehmen. Sobald das Olivenöl eingetroffen ist (März/April 2019) werden die Bestellungen dann mit zum Lindenhof gebracht, und ihr könnt euer Olivenöl an einem Abholtag mitnehmen.

Bei Fragen wendet euch gerne an Nora unter der oben genannten E-Mail Adresse.

Wir freuen uns sehr, dass wir neben dem Teikei-Coffee Projekt nun auch ein Olivenöl Projekt begleiten können.

### **Halbe Anteile gesucht**

Mitglied Thomas sucht noch jemanden, der sich einen Gemüseanteil mit ihm im 14-tägigen Rhythmus mit ihm teilen möchte.

Wenn ihr Interesse habt, dann meldet euch bei uns, wir „verkuppeln“ euch gerne ;-)

### **Voraussichtlich diese Woche beim Abholtag:**

(kurzfristige Änderungen können möglich sein)

#### Im Gemüseanteil

Vom Acker:

Aus dem Folientunnel:

#### Zur Selbsternte:

#### Im Eieranteil:

Voraussichtlich 4 Eier

#### Zum freien Kauf (solange der Vorrat reicht)

- Brot aus Bio-Dinkelmehl (zugekauft) vom Bäcker Spickermann (2,50 EUR)
- Hanföl vom Gutshof Jestädt (10 EUR)
- Honig von Manuela
- Kartoffeln (Allianz) von der Solawi Dortmund (bitte selbst entscheiden wie viel ihr zahlt)

### **Rezept der Woche**

Etwas für die Eier- und Milchanteile:

Süßer Flan (in der Anlage zum Hofbrief)

### **Lagertipp**

Diese Woche leider kein neuer Lagertipp

Die ganze Solawi-Rezeptsammlung unter:

<http://www.lindenhof-gelsenkirchen.de/solawi/rezepte/>

### **Termine**

18.01.2019 (Freitag)	Abholtag Eier, Milch, <u>kein Gemüse</u> (15.00 – 20.00 Uhr)
19.01.2019 (Samstag)	Abholtag Eier, Milch, <u>kein Gemüse</u> (10.00 – 12.00 Uhr)
25.01.2019 (Freitag)	Abholtag Eier, Milch, <u>kein Gemüse</u> (15.00 – 20.00 Uhr)
26.01.2019 (Samstag)	Abholtag Eier, Milch, <u>kein Gemüse</u> (10.00 – 12.00 Uhr)
01.02.2019 (Freitag)	Abholtag Eier, Milch, (15.00 – 20.00 Uhr)
02.02.2019 (Samstag)	Abholtag Eier, Milch, (10.00 – 12.00 Uhr)
08.02.2019 (Freitag)	Abholtag Eier, Milch, (15.00 – 20.00 Uhr)
09.02.2019 (Samstag)	Abholtag Eier, Milch, (10.00 – 12.00 Uhr)
15.02.2019 (Freitag)	Abholtag Eier, Milch, <b>Fleisch</b> (15.00 – 20.00 Uhr)
16.02.2019 (Samstag)	Abholtag Eier, Milch, <b>Fleisch</b> (10.00 – 12.00 Uhr)
17.02.2019 (Sonntag)	6. Mitgliederversammlung Es werden noch Helfer beim Spülen gesucht und jemand der Protokoll führt.

Habt ihr noch Fragen oder Anregungen?

Dann meldet euch bei uns: [mail@lindenhof-gelsenkirchen.de](mailto:mail@lindenhof-gelsenkirchen.de)

**Glück Auf**

**Herzliche Grüße vom Lindenhof**

**Martin & Steffi**