

Post vom Hof

5. KW



1. **Geht doch!**
2. **Winterarbeiten**
3. **Rosmarin**
4. **Veranstaltung „Bochum schmeckt mir“ und Vortrag bei der Kolping Familie Ückendorf**
5. **Praktikantin**
6. **Diese Woche beim Abholtag**
7. **Rezept der Woche**
8. **Termine**

Geht doch!

In der letzten Woche noch über das Wetter geschimpft, ist es nun doch noch knackig kalt geworden. Das ist für uns alle ungemütlich jetzt, werden die Tage doch schon wieder länger und freut man sich doch schon auf den nahen Frühling. Aber für den Acker ist das jetzt super! Nicht nur, dass der Boden nun wieder befahrbar ist, der Bodenstruktur tut der Frost einfach auch gut, denn die Feuchtigkeit im Boden dehnt sich bei Frost aus und lockert die Bodenstruktur und die Feuchtigkeit wird insgesamt verringert (sogenannte Frostgare). Die meisten Schädlinge werden dabei ebenfalls abgetötet.

Martin kann nun den gesammelten Tiermist als Grunddüngung verstreuen und dann den Acker pflügen. Das bedeutet aber auch, dass sich der Acker nun leeren muss. Ohnehin leert sich die Schatzkammer in den letzten Wochen fast dramatisch schnell, aber einiges steht noch für die Gemüseanteile bereit. Nichtsdestotrotz, wir kennen es bereits aus dem letzten Jahr, die nächsten Wochen werden magerer. Wir hoffen ihr könnt eure Gemüseanteile immer wieder mit gelagertem Sommergemüse auffrischen. Wir sind uns sicher, dass euch die vielleicht eingefrorenen Mangoldüberschüsse oder Buschbohnen nun gelegen kommen.

Aber, und auch das kennen wir schon aus dem letzten Jahr, in den Folientunneln stehen die ersten Salate und Radieschen schon in den Startlöchern. Je nach Wetterlage und Sonnenschein können wir uns im April oder Mai dann wieder auf den reichen Sommer einstimmen.

Der kleine Folientunnel ist bereits wieder hergerichtet und kann den Schafen wieder als großzügiger Winterstall dienen. Wir hoffen, dass auch die beiden großen Folientunnel bald wieder hinreichend repariert sind.

Winterarbeiten

Derzeit beschäftigen uns typische Winterarbeiten auf dem Hof. Ställe werden gemistet. Schafsklauen geschnitten. Tiere erfasst und gekennzeichnet für die Meldung bei der Tierseuchenkasse, usw. Martin ist gut zufrieden, dass er derzeit eine große Mannschaft hat.

Rosmarin

Mitglied Annegret hat einen großen Rosmarin im Garten und bringt diese Woche einige große Zweige mit. Bedient euch gerne.

Veranstaltung „Bochum schmeckt mir“ und Vortrag bei der Kolping Familie Ückendorf

Die Veranstaltung „Bochum schmeckt mir“ war sehr gelungen. Besonders gefreut hat uns die gemeinsame Präsentation der Solawi-Konzeptes mit der Solawi Dortmund.

Gestern Abend haben wir dann noch einen Vortrag über die Solidarische Landwirtschaft auf dem Lindenhof vor den Mitgliedern der Kolping Familie Ückendorf gehalten.

Praktikantin

Am Montag hat eine zweite Praktikantin auf dem Lindenhof angefangen. Jody macht ein 3-wöchiges Schülerpraktikum.

Diese Woche beim Abholtag:

Im Gemüseanteil

Vom Acker:

- Kartoffeln
- Pastinaken
- Rotkohl oder Weißkohl

Aus dem Folientunnel:

/

Zur Selbsternte:

/

Im Eieranteil:

Voraussichtlich 6 Eier (+ Überschüsse für die mit Eieranteil)

Rezept der Woche

Rotkohl mit Thymian-Ziegenkäse
(in der Anlage zum Hofbrief)

Tipp: Geschälte und gewürfelte Kartoffeln mit Rosmarin und Knoblauch und Olivenöl in einer Pfanne garen oder Kartoffelspalten mit Rosmarin dazu (findet ihr in der Rezeptesammlung)

Die ganze Solawi-Rezeptesammlung unter:

<http://www.lindenhof-gelsenkirchen.de/solawi/rezepte/>

Termine

09.02.2018 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, Kaffee (15.00 – 20.00 Uhr)
10.02.2018 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, Kaffee (10.00 – 12.00 Uhr)
16.02.2018 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, Fleisch (15.00 – 20.00 Uhr)
17.02.2018 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, Fleisch (10.00 – 12.00 Uhr)

Letzter Abholtag im alten Wirtschaftsjahr

23.02.2018 (Freitag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
24.02.2018 (Samstag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)

Erster Abholtag im neuen Wirtschaftsjahr

02.03.2018 (Freitag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
03.03.2018 (Samstag) Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)

Habt ihr noch Fragen oder Anregungen?

Dann meldet euch bei uns: mail@lindenhof-gelsenkirchen.de

Glück Auf

Herzliche Grüße vom Lindenhof

Martin & Steffi