

# Post vom Hof

50. KW



1. **Letzter Hofbrief**
2. **Zwiebeln**
3. **Solawi Shirts**
4. **Teikei Coffee probieren**
5. **Projekt „Pangea“ in Jordanien**
6. **Neue Gesellschaft für Cora**
7. **Rezeptliste Dezember**
8. **Diese Woche beim Abholtag**
9. **Rezept der Woche**
10. **Termine**

## **Letzter Hofbrief**

Ein drittes Mal nun schon der letzte Hofbrief im Jahr. Wir hoffen, ihr konntet euch gut auf die kommenden Festtage vorbereiten und werdet fröhliche Stunden im Kreise eurer Lieben verbringen. Wir freuen uns auf den Glühwein-Umtrunk am Freitag mit euch, auf ein paar ruhige Tage danach und auf den Start in ein neues Jahr.

## **Zwiebeln**

Unsere Zwiebelernte in diesem Jahr war wirklich gut. Von vielen Mitgliedern hören wir, dass sie sich bereits einen Vorrat zu Hause angelegt haben. Das freut uns, denn das Zwiebellager leert sich nun so langsam.

## **Solawi Shirts**

Die bestellten Solawi Shirts und Hoodies sind noch pünktlich vor Weihnachten angekommen und können am Abholtag in dieser Woche mitgenommen werden. Sprecht uns bitte an, wenn ihr ein T-Shirt oder einen Hoodie bestellt habt.

## **Teikei Coffee probieren**

Nachdem auch der Teikei Kaffee eingetroffen ist, kann wie versprochen am Freitag probiert werden für alle die sich für einen Anteil bei Teikei Coffee interessieren.

## **Projekt „Pangea“ in Jordanien**

Mitglied Bettina ist eingebunden in das Projekt „Pangea“ von Care International (<http://www.pangea-ev.de/>) in einem Flüchtlingscamp in Jordanien. Dort leben auch viele junge geflüchtete und das Projekt „Pangea“ gibt unter anderem berufliche Trainings, beispielsweise in den Bereichen Schneiderei, Töpferei, Schmuck, etc. Bettina bringt am Abholtag dieser Woche einen Korb mit den Ergebnissen (Produkten) dieser Trainings mit, die gegen eine Spende verkauft werden. Also noch eine Möglichkeit für ein kurzfristiges Geschenk ;-).

Bettina steht euch für Fragen gerne zur Verfügung.

## **Neue Gesellschaft für Cora**

Endlich gibt es auch neue Freunde für Stute Cora. Morgen werden die Ponys Tarabas und Urmel bei uns einziehen. Wir freuen uns auf die Beiden!

### **Rezeptliste Dezember**

Im Anhang (und auch online) findet ihr die aktualisierte Rezeptliste. Die AG „Rezepte“ war ganz schön fleißig, viele neue Rezepte finden sich in der Sammlung.

#### **Voraussichtlich diese Woche beim Abholtag:**

(kurzfristige Änderungen können möglich sein)

#### **Im Gemüseanteil**

Vom Acker:

- Grünkohl / Rosenkohl / Spitzkohl
- Zwiebeln (aus dem Lager)
- Möhren (klein) (zur freien Entnahme)
- Blumenkohl (bitte bei uns melden, wenn ihr noch keinen hattet)
- Evtl. Spinat (zur freien Entnahme)
- Rucola (zur freien Entnahme)
- Runkelrübe (zur freien Entnahme)
- Stangensellerie (zur freien Entnahme – es ist sehr viel da!)

Aus dem Folientunnel:

#### **Zur Selbsternte:**

#### **Im Eieranteil:**

Voraussichtlich 5 Eier

#### **Zum freien Kauf (solange der Vorrat reicht)**

- Brot aus Bio-Dinkelmehl (zugekauft) vom Bäcker Spickermann (2,50 EUR)
- Hanföl vom Gutshof Jestädt (10 EUR)

#### **Rezept der Woche**

Weitere Idee zur Sellerie-Verwendung: Sellerie-Paste (in der Anlage zum Hofbrief)

#### **Lagertipp**

Leider keinen Lagertipp diese Woche

Die ganze Solawi-Rezeptsammlung unter:

<http://www.lindenhof-gelsenkirchen.de/solawi/rezepte/>

#### **Termine**

21.12.2018 (Freitag)	Weihnachtsumtrunk
21.12.2018 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (15.00 – 20.00 Uhr)
22.12.2018 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (10.00 – 12.00 Uhr)
28.12.2018 (Freitag)	kein Abholtag in dieser Woche

29.12.2018 (Samstag)	kein Abholtag in dieser Woche
04.01.2019 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (15.00 – 20.00 Uhr)
05.01.2019 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, (10.00 – 12.00 Uhr)
17.02.2019 (Sonntag)	6. Mitgliederversammlung Nähere Infos folgen zu gegebener Zeit

Habt ihr noch Fragen oder Anregungen?

Dann meldet euch bei uns: [mail@lindenhof-gelsenkirchen.de](mailto:mail@lindenhof-gelsenkirchen.de)

**Glück Auf**

**Herzliche Grüße vom Lindenhof**

**Martin & Steffi**