

# Post vom Hof

8. KW



1. Zugegeben...
2. Habicht
3. Schafe
4. Optimierung der Fleischanteile
5. Gemüse-Partner gesucht
6. Abholtage an Ostern
7. Kaffeesäcke
8. Diese Woche beim Abholtag
9. Rezept der Woche
10. Termine

## Zugegeben...

... dem Solawi-Dinkel tut der knackige Frost derzeit gut und wirkt sich positiv auf die dessen weitere Entwicklung im Frühling und Sommer aus. Aber er kommt doch reichlich spät jetzt der Frost! Die erste Jungpflanzenlieferung für nächste Woche konnten wir glücklicherweise um eine Woche verschieben, denn beheizte Räume zum lagern der Jungpflanzen hätten wir nicht. In der 11. KW kommen sie dann aber! Salate, Kohlrabi, Lauchzwiebeln, Brokkoli & Co. Zum Glück verspricht der Wetterbericht Besserung. Schon am Wochenende liegen wir wieder bei Plusgraden. Leider kommt mit den mildereren Temperaturen auch der Regen wieder. Hoffen wir, dass er nicht zu lange bleibt und wir bald auf die Pflanzmaschine können.

Dementsprechend nichts Neues bietet leider der Ernteanteil auch diese Woche. In den Folientunneln stagniert das Wachstum von Feldsalat und Radieschen weiter.

## Habicht

Unser neuer Freund der Habicht hat Nachbars-Hühnerstall zwei Grundstücke weiter nun gänzlich geleert. Auf der Suche nach neuen Jagdgründen ist er auf unsere Junghühner gestoßen und hat gleich zugeschlagen. Täglich ein Huhn scheinen ihm gut zu bekommen. Die Rate dürfte bald steigen, wenn der Habicht seine Jungen aufzieht. Rasch wurde deshalb das Außengehege übernetzt, wovon sich der Räuber nicht großartig beeindruckt zeigte. Einige Perlhühner sollen deshalb am Wochenende einziehen um den empfindlichen Habicht mit ihrem Geschrei zu vertreiben. Wir hoffen, dass es funktioniert, denn derzeit trauen wir uns nicht, die Junghühner ins Außengehege zu lassen.

## Schafe

In dieser Woche hat ein weiteres Schaf gelammt. Insgesamt geht es derzeit mit der Lammzeit nur langsam voran. Fast schon haben wir die Befürchtung, dass wir den Zuchtbock des letzten Jahres zu früh von der Herde getrennt haben und gar nicht alle Mutterschafe tragend sind. Die frühe Trennung von der Herde (ihr erinnert euch vielleicht an unsere Schilderung im letzten Jahr im Hofbrief) hatten wir durchziehen müssen, da der Bock zunehmend aggressiv wurde und Mütter sowie Lämmer verletzt hatte. Seit dieser Woche aber ist der neue Bock (diesmal ein hübscher brauner Coburger Fuchs) bei der Herde und dürfte jetzt jedenfalls für Nachwuchs sorgen, wenn auch verspäteten.

### **Optimierung der Fleischanteile**

Auf der Mitgliederversammlung ist es bereits angeklungen. Mehr Wurst ist gewünscht. Außerdem werden wir immer mal wieder gefragt, ob ein anderer Zuschnitt der Fleischteile möglich ist. Für die häufigen Bratenstücke wird nur selten Verwendung gefunden in den solawi-Küchen. Problematisch für viele Mitglieder ist außerdem die Identifizierung der Fleischstücke nach dem Einfrieren, da die Beutel nicht beschriftet sind. Deshalb hat sich Martin mit Mitglied Andreas und nach Rücksprache mit unserem Schlachter in Wulfen sowie unserem Metzger in Gelsenkirchen daran gemacht über eine Optimierung der Fleischanteile nachzudenken, denn die Schwierigkeit bei der Fleischverteilung ist immer die Verteilung auf 80 Anteile.

Der nächste Fleischabholtag soll passend vor Ostern stattfinden. Dabei hätten wir die Möglichkeit, sowohl 2 Bullen als auch 2 von 4 Schweinen zu schlachten. Bei dem Zuschnitt des Rindfleisches würden wir diesmal und versuchsweise dem amerikanischen Schnitt folgen und mehr Steaks und weniger Braten erreichen können. Die 2 Schweine könnten außerdem komplett verwurstet werden und Leberkäse, Mettenden und Luftgetrocknete bieten. Ein gut klingendes Angebot also, und das passend vor Ostern!

Dieses Vorgehen würde aber bedeuten, dass alle mit einem Fleischanteil ein Paket von 6-8 kg Fleisch bekämen (und das so kurz nach dem Abholtag zum Lammfleisch). Außerdem gäbe es dann im frühen Sommer mit den verbleibenden 2 Bentheimern nur eine sehr kleine Fleischmenge denn die Bentheimer-Jungschweine sind voraussichtlich frühestens im Hochsommer so weit. Quasi ein kleines „Fleischloch“ dann.

Deshalb würden wir gerne ein Stimmungsbild der Mitglieder einholen. Habt ihr Bedenken bei so viel Fleisch auf einmal und dem folgenden Loch? Oder stimmt ihr dem zu und würdet euch über ein solch abwechslungsreiches Angebot freuen?

Unabhängig davon, haben wir uns entschieden eine Etikettierung der Beutel auszuprobieren. Das bedeutet zwar einigen Aufwand, dürfte für euch aber in der Küche eine deutliche Erleichterung sein.

Also, wir freuen uns diesbezüglich über eure Rückmeldungen!

### **Gemüse-Partner gesucht**

Wiebke aus Bochum möchte gerne mit einem halben Anteil Mitglied in der Solawi werden und sucht noch einen Gemüse-Partner der sich mit ihr einen Anteil im 14-tägigen Rhythmus teilt. Wer Interesse hat, meldet sich gerne bei uns!

### **Abholtage an Ostern**

Wie auch in den letzten beiden Jahren wird der Abholtag an Karfreitag (30.03.) vorverlegt auf Gründonnerstag (29.03.). Der Abholtag an Ostersonntag (31.03.) entfällt. Wenn euch eine Abholung am Gründonnerstag absolut nicht möglich ist, dann meldet euch gerne. Wir werden dann gemeinsam schauen, ob wie eine Lösung finden.

### **Kaffeesäcke**

Mitglied Magarete hat wieder einige Kaffeesäcke aus ihrer Rösterei in Bonn mitgebracht. Wer Interesse hat, kann uns gerne am Abholtag ansprechen. Die Kaffeesäcke kosten 3 EUR pro Stück.

### Diese Woche beim Abholtag:

#### Im Gemüseanteil

Vom Acker:

- Kartoffeln
- Grünkohl oder Rosenkohl

Aus dem Folientunnel:

/

#### Zur Selbsternte:

/

#### Im Eieranteil:

Voraussichtlich 6 Eier (+ Überschüsse für die mit Eieranteil)

### Rezept der Woche

Selbstgemachte Gnocchi mit Grünkohl (in der Anlage zum Hofbrief)

#### Außerdem:

Mitglied Gerlinde hat ein ausführliches Rezept für vegane Rohkost-Grünkohl-Chips geschickt. Ihr findet es in der Rezeptsammlung.

#### Die ganze Solawi-Rezeptsammlung unter:

<http://www.lindenhof-gelsenkirchen.de/solawi/rezepte/>

### Termine

02.03.2018 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
03.03.2018 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)
09.03.2018 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
10.03.2018 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)
16.03.2018 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
17.03.2018 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)
23.03.2018 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, <b>Fleisch</b> (15.00 – 20.00 Uhr)
24.03.2018 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch, <b>Fleisch</b> (10.00 – 12.00 Uhr)
29.03.2018 (Donnerstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
30.03.2018 (Freitag)	Abholtag fällt aus (Kafreitag)
31.03.2018 (Samstag)	Abholtag fällt aus
06.04.2018 (Freitag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (15.00 – 20.00 Uhr)
07.04.2018 (Samstag)	Abholtag Gemüse, Eier, Milch (10.00 – 12.00 Uhr)

Habt ihr noch Fragen oder Anregungen?

Dann meldet euch bei uns: [mail@lindenhof-gelsenkirchen.de](mailto:mail@lindenhof-gelsenkirchen.de)

**Glück Auf**

**Herzliche Grüße vom Lindenhof**

**Martin & Steffi**